

# „Medizin und Prävention heute“ als Leitthema

## Kneipp- und Gesundheitsfestival am 9. September mit anschließender Gesundheitswoche

**Bad Kötzing. (ic) Wieder will sich Bad Kötzing als Kneipp-Heilbad und Präventionsstandort in der Gesundheitsregion in Szene setzen. Das 11. Kneipp- und Gesundheitsfestival im Kurpark und im Sinocur-Präventionszentrum am Sonntag, 9. September, steht am Anfang der 8. Gesundheitswoche, die dann am 16. September mit dem Int. Berglauf „Da Kine vom Kaitersberg“ des Turnvereins enden wird. Neu ist das Leitthema der Großveranstaltung, das nicht mehr nur die 5-Säulen-Kneipptherapie zum Gegenstand hat. Den Schwerpunkt bilden nun die aktuellen Themen im Gesundheitssektor „Medizin und Prävention“, und dementsprechend sind die Angebote breitgefächert.**

Im Rahmen eines Pressegesprächs am Montagvormittag im Sinocur informierte die Arbeitsgruppe, im Einzelnen Bürgermeister Markus Hofmann, Sepp Barth und Herbert Heindl (Kur- und Gästeservice, Gesamtorganisation), Anton Staudinger (TCM-Ambulanz), Bettina Pritzl (Kneipp-Verein), Peter Fleckenstein (Gesundheitsregion Plus), Carola Höcherl-Neubauer (Stadtmarketing, Turnverein) und Erich Fuchs (Werbetechnik) über den Stand der Vorbereitungen.

### Niveau und Qualität

Wie bereits 2016 kann die Infrastruktur des Sinocur-Präventionszentrums für Festival und Aktionswoche genutzt werden. Das Sinocur bildet das Zentrum für den medizinischen Fachbereich – die Theorie (Vorträge, Informationen) kann hier gleich mit der praktischen Umsetzung verbunden werden. TCM-Ambulanz, Seminarräume, Hörsaal, Gymnastiksaal, Labor, Screening-Raum, Lehrküche und Kneippschulungsraum stehen für die verschie-

denen Angebote, für Vorträge und praktische Vorführungen zur Verfügung.

Im „schönsten Messegelände“, im Kurpark, werden die übrigen 44 Aussteller ihr Angebot präsentieren, darunter auch die Technische Hochschule Deggendorf, die den IGM-Campus vorstellen wird.

### Noch Kapazitäten

Infolge des erweiterten Raumangebots durch das Sinocur-Präventionszentrum sind im Kurpark noch einige Plätze für Aussteller frei. Gewerbetreibende, deren Angebot zum Konzept (Kneipp, Prävention, Medizin) passt, können sich noch bis 6. Juli im Kur- und Gästeservice anmelden, die Unterlagen dazu können auch über das Internet unter [www.kneippfestival.de](http://www.kneippfestival.de) abgerufen werden.

„Wir wollen ein großes und interessantes Angebot für alle Alters-, Ziel- und Interessengruppen schaf-

fen“, so die Vorgabe der Arbeitsgruppe, die überzeugt ist, dass fast jeder Gewerbetreibende in seinem Geschäftsbereich oder Warensortiment einen Ansatzpunkt für eine Verknüpfung mit einer oder mehreren Säulen der Kneipptherapie findet. Auch in den jeweiligen Geschäften sollen Aktivitäten der Gesundheitswoche zu finden sein.

Im Präventionszentrum selbst sind noch zwei Räume im medizinischen Bereich im Erdgeschoss zu vergeben. Dieses Angebot richtet sich insbesondere an Ärzte/Zahnärzte.

### Kleine Programmvorschau

Herbert Heindl gab anschließend eine kurze Programmvorschau. Beim Kneippfestival werden die Alphornbläser der Blaskapelle Pfeffer und die „Bayerwaldladies“ zu hören sein und die Montessori Glückskinder und Senioren stellen den Kneipp-Song vor. Traditionel-

les Taekwondo und Bauchtanz gehören zum Rahmenprogramm, und sportlicher Höhepunkt wird das Schauturnier und Interview mit Tischtennis-Profi Tom Schmidberger (Paralympics Silber, WM Silber und EM Gold) sein. Durch die Sanat-Kliniken werden diesmal zwei begehbbare Gefäßmodelle, Darm und Herz, präsentiert und von Medizinern erläutert.

Dass TCM und Kneipptherapie viele Ähnlichkeiten haben, erfahren die Besucher in der TCM-Ambulanz im Sinocur im Rahmen eines „Tages der offenen Tür“. Hier kann auch ein Gesundheits-Kurzcheck gemacht werden. Informiert wird auch über das Lebensstilprogramm, das über das AOK-Programm kostenfrei genutzt werden kann.

Zahlreiche Mitmach-Aktionen und Gesundheitsvorträge kompetenter Referenten laufen während der Gesundheitswoche. Zum Beispiel ein Kräuterkochkurs „Kartoffeleckereien“ am 11. September oder die Kneipp'sche Einkehr am 14. September, die alle fünf Säulen der Kneipptherapie abdeckt.

Herausragend ist der Senioren-Gesundheitstag im Wasser, der am 12. September von 9 bis 13.30 Uhr in der Aqacur-Badewelt stattfinden wird. Wie der Geschäftsführer der Gesundheitsregion Plus, Peter Fleckenstein, informierte, wendet sich dieses Angebot vor allem an weniger wassererfahrene Seniorinnen und Senioren. Sie lernen unter fachlicher Anleitung Aquagymnastik und Aquajogging kennen und sind zum Paartanz im Wasser zu Walzermelodien eingeladen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt (100 bis 150), Anmeldungen nehmen die Gesundheitsbotschafter der Gemeinden entgegen. Gefördert wird der Senioren-Gesundheitstag vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege.



Die Arbeitsgruppe informierte über den Stand der Vorbereitungen der Kneipp- und Gesundheitswoche mit Festival im September.

Foto: Ertl