



Bei den derzeitigen Temperaturen, ein guter Ort für ein Pressefoto: Herbert Heindl und Bettina Pritzl vorm kühlen Nass im Kurpark.

Fotos: Rackl

# Wenn die Hornbläser den Startschuss geben...

## ...beginnt die Kneipp- und Gesundheitswoche 2018 – Festival am 9. September

Von Lisa-Maria Rackl

**Bad Kötzting.** „Ach, es war ein leichtes Arbeiten. Herbert hatte wie immer einen Plan. Er hat alles perfekt vorbereitet“, sagt Bettina Pritzl und lacht. Die Geschäftsführerin des Kneippvereins lobt das Engagement ihres Kollegen, denn gemeinsam mit Herbert Heindl vom Kur- und Gästeservice organisiert sie wieder das Kneippfestival am 9. September. Beim Pressegespräch in den klimatisierten Räumen der Bad Kötztinger Tourist-Info geben die beiden über Neuerungen und besonders schöne Programmpunkte Auskunft.

Die Zahl der angebotenen Aktionen am Festivaltag – dem 9. September – ist lang. Eine DIN A4 Seite, von oben bis unten mit Stichpunkten gefüllt, liegt vor Heindl auf dem Bürotisch: „Und das wird zusätzlich

Hornbläser werden sich auf dem Dach des Präventionsgebäudes postieren und die Messe akustisch eröffnen.

zu den Ständen geboten“, betont er. Insgesamt bauen 49 Anbieter aus dem Gesundheits- und Wellnessbereich ihre Pavillons und Tische im Kurpark auf. Startpunkt des Rundgangs bildet das Sinocur. Hier ist auch der Infostand des Kneippvereins angesiedelt.

### Fotobox, Yoga, Kochkurs

Apropos Sinocur: Auch das Gebäude ist ganztags geöffnet. Und „jeder Raum des Präventionszentrums ist ausgebucht“, so Pritzl. Neben Qi-gong-Vorführung, Hatha-Yoga, und Schreib-tisch-gym-

nastik warten auf die Besucher mehrere Fachvorträge – beispielsweise zu den Themen Darmkrebs, Diagnostik und Behandlung von Herzerkrankungen und Entgiftung, Entsäuerung sowie Erneuerung der Körperzellen. Im Erdgeschoss findet ein Kochkurs in der Lehrküche statt, es wird mit Kräutern experimentiert. Neben an, im Kur- und Gästeservice, steht eine Fotobox, in der sich Gäste eine Erinnerung in Papierform drucken können.

### Sportprofi zu Gast

Ein Highlight des Kneippfestivals 2018 sind ein Schauturnier und ein Interview mit Tischtennis-Profi Tom Schmidberger (Paralympics Silber, WM Silber, EM Gold) im Theatron. „Ein weiterer schöner Beitrag sind das Darm- und Herzmodell der Sana-Kliniken Cham“, informiert Heindl. „Und da diese unter einem

Zelt stehen, haben wir auch bei Regen einiges zu bieten“, fügt Pritzl hinzu: „Das Kneippfestival ist zum Großteil wetterunabhängig.“

### Akustisches Signal

Der Startschuss zur Gesundheitsmesse im Kurpark fällt übrigens um 10 Uhr: Dann findet der Festivalrundgang mit Kneippvereinsvorsitzenden Prof. Dr. Wühr, Carola Höcherl-Neubauer vom Verein Stadtmarketing, Peter Fleckenstein von der Gesundheitsregion Plus im Landkreis Cham sowie Bürgermeister Markus Hofmann statt.

Das akustische Signal zum Auftakt kommt von Hornbläsern, die sich auf dem Dach des Präventionszentrums postieren. „Ein richtiger Beginn, der durch den Kurpark schallt“, erklärt Pritzl freudig.

### Info

Die Flyer für das Festival (endet gegen 17 Uhr) mit anschließender Kneipp- und Gesundheitswoche (10. bis 16. September) zum Thema „Kneipp und Prävention heute“ liegen demnächst auf. Schon jetzt findet sich das detaillierte Programmheftchen unter [www.kneippfestival.de](http://www.kneippfestival.de).



Bei den Kneippbecken im Kurpark finden Anwendungen statt.



49 Stände umfasst die Gesundheitsmesse am 9. September.

Foto: Tourist-Info