



Auf dem weitläufigen Areal des Kurparks freuen sich die zahlreichen Aussteller auf viele Besucher.

Kneipp- und Gesundheitsfestival in Bad Kötzting

am Sonntag, 9. September 2018, mit anschließender Gesundheitswoche

„Medizin und Prävention heute“

Kneippfestival: Der Gesundheitsstandort Bad Kötzting präsentiert sein Fachwissen

Was kann ich meinem Körper Gutes tun? Wie kann ich Krankheiten vermeiden? Welche gesundheitsfördernde Maßnahmen sind leicht in den Alltag zu integrieren?

Kur- und Gästeservice sowie Kneippverein-Geschäftsführerin Bettina Pritzl – geschultes und hochkarätiges Personal aus dem Gesundheitswesen nach Bad Kötzting eingeladen.



Im Sinocur kann man sich den Blutdruck messen lassen.



In den Kneippbecken gibt es Abkühlung.

Fotos: Rackl

Diese Fragen klärt das Kneippfestival am 9. September. Die große Gesundheitsmesse im Kurpark bietet die Chance, sich in Sachen „Medizin und Prävention heute“ zu informieren. Um diesem Motto gerecht zu werden, haben die Organisatoren – allen voran Herbert Heindl vom

Neben wertvollen Infos gibt es aber auch Unterhaltung und Spielspaß für Kinder – so kann der freie Sonntag an der frischen Luft gut genutzt werden. Start der Messe ist um 10 Uhr, mit den Klängen der Alphornbläser der Blaskapelle Pfeffer beginnt das Festival.

Das Netzwerk der Gesundheit im Landkreis Cham präsentiert sich mit 49 Ständen. Es sind nicht nur Gewerbetreibende vor Ort, auch Fachärzte werden im Sinocur-Hörsaal Einblicke in die Themen „Prävention in der

Urologie“, „Diagnostik und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen“ und „Entgiftung, Entsäuerung und Erneuerung der Körperzellen“ geben.

Kneipplehre zurück. Sie besagt, dass die Kraft des Wassers, eine bewusste Ernährung, ausreichende Bewegung, Meditation und die heilenden Wirkstoffe



An den Ständen gibt es Infos aus erster Hand.



Der Startschuss für die Gesundheitsmesse erfolgt durch Hornbläser.

Schließlich wird auch der Bad Kötztinger Kneippverein zahlreich mit Mitgliedern auf dem Festivalgelände vertreten sein – schließlich geht die Veranstaltung auf die fünf Säulen der

FEIERN SIE MIT UNS

25
JAHRE

TAG DER OFFENEN TÜR:
SAMSTAG 29. SEPTEMBER

ERGONOMISCHE SCHLAFSYSTEME..... UND MEHR
individuell anpassbar für jeden geeignet
kommen Sie zum Probellegen in unsere Ausstellung
PFEFFER
MGM Pfeifer, Birkenstr. 45, 93474 Arach, www.my-homestyle.eu
Öffnungszeiten nach Vereinbarung Tel.: 09943/902348

BESUCHEN SIE DIE GESUNDEITSWOCHE AUCH ONLINE:
www.idowa.de/kneippfestival



Wellness Kosmetik Schule
Bad Kötzting

Wellness-Kosmetik-Schule Bad Kötzting
Ausbildung zum/zur Wellness-Kosmetiker/in (VZ)
Ausbildung zum/zur Wellnessmassneur/in
Ausbildung Vital- Trainer/in
Weitere Zusatzkurse

Wellness-Kosmetik-Schule Bad Kötzting
Landshuter Straße 1 e
93444 Bad Kötzting
Telefon: 09941 9085-77 · Telefax: 09941 9085-79
info@wellness-kosmetikschule.de
www.wellness-kosmetikschule.de

Wollen Sie gesund werden? Und gesund bleiben? Mit der Kraft der Natur? Erneuern und schützen Sie Ihre Körperzellen, und tauchen Sie ein in den Jungbrunnen!
Besuchen Sie uns am Sonntag, 9. September, am Kneippfestival, Stand Nummer 32
Anita Eckl
Mitterweg 24 · 94294 Mechtach
Telefon 09942/902567

Hörgeräte ZINKE ...Ihr Partner für besseres Hören in Bad Kötzting
KNEIPP- UND GESUNDHEITSWOCHE IN BAD KÖTZTING
Wir sind dabei! Kostenloser Hörtest bei uns
● 09.09.2018: Infoabend mit kostenlosem Hörtest im Kurpark
● 11. bis 14.09.2018: in unserem Geschäft (9-13 und 14-18 Uhr)
HÖRGERÄTE ZINKE - Meitzstraße 12
93444 Bad Kötzting · Tel. 09941/7099
www.hoergeraete-zinke.de

Kneippverein
aktiv & gesund

Stadtmarketing
Bad Kötzting e.V.
Tel. 09941 9085-77

Bad Kötzting
KURORT

Gesundheitsregion
Ludwigs Cham

IGM
Gesundheitsmanagement
Bad Kötzting

Herzlich willkommen zur Bad Kötztinger Kneipp- und Gesundheitswoche

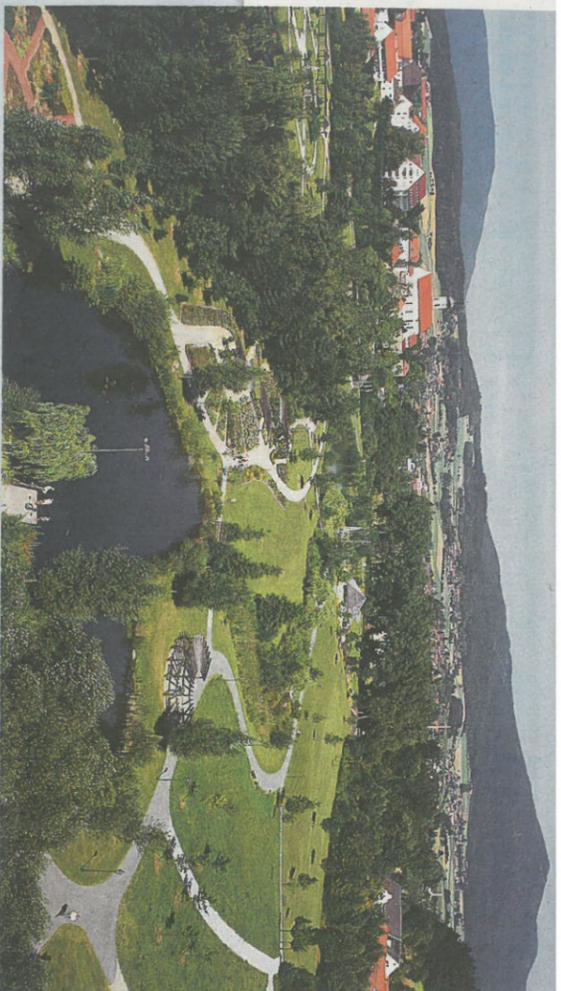
Vom 09. - 16. September 2018

Unterhaltung - Musik - Training

Tag der offenen Tür im SINOCUR-Präventionszentrum am 9. September 2018

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre Teilnahme!
Markus Hofmann, Erster Bürgermeister
Weitere Infos: Kur- und Gästeservice, Tel. 0 99 41 / 400 32 150
www.kneippfestival.de – www.bad-koetzting.de





Kneipp- und



Heuer neu: ein begehbares Herzmodell.

Wo, was, wann Ein Rundgang durch das Messegelände

Neben Bewirtung im Kurpark-Café und Musik mit den „Bayernwaldladies“ gibt es einige Auführungen im Theatron: So haben die Buben und Mädchen der Einrichtung „Montessori Glückskinder“ um 14.15 Uhr einen Auftritt – sie singen den Kneipp-Song. Eine Besonderheit am Sonntag ist der Besuch von Tom Schmidberger – der Tischtennisprofi zeigt bei einem Schauturnier sein Können. Der Sportler (Paralympics Silber, WM Silber und EM Gold) ist von 15 bis 16 Uhr zu Gast. Um 16.15 Uhr sind Kindertanz- und Ballettgruppen der Vhs vor Ort. Anschließend kann um 16.30 Uhr eine Bauchtanzvorführung beobachtet werden.

Zwischen den einzelnen Darbietungen, bei denen man gemütlich auf der Tribüne Platz nehmen kann, sind die Aussteller für Fragen offen. Insgesamt werden 49 Anbieter ihre Pavillons und Stände im Kurpark aufbauen. Startpunkt des Rundgangs bildet das Sino-cur-Gesundheitszentrum. Dort stationiert sind der Kneippverein mit einem Infostand und die Gesundheitsregion Plus. Über die Brücke gelangen die Besucher zum Messegelände. Dort angekommen, ist gleich eines der Highlights zu finden: War 2016 ein begehbare Darmmodell der Sana-Kliniken aufzufinden, kann man heuer auch noch das wichtigste Organ von allen begutachten: das Herz. „Da die beiden Modelle unter einem Zelt stehen, sind wir gegen schlechtes Wetter gerüstet und haben einiges zu bieten“, betont Mitorganisatorin Bettina Pritzl.



Tischtennisprofi Tom Schmidberger ist von 15 bis 16 Uhr vor Ort.



Der Plan zeigt, wo im Kurpark Stände auf die Besucher warten.

www.arberlandkliniken.de

ARBERLAND Kliniken
Gesundheit ganz nah

Wir laden Sie ganz herzlich zu unseren Vorträgen ein:

Montag, 10.09.2018, um 19:00 Uhr
Behandlungsmöglichkeiten bei Gefäßkrankungen
Referent: Chefarzt der Gefäß- und endovaskulären Chirurgie **Dr. med. Ilja Alexeenko**
im SINOCUR Präventionszentrum (Seminarraum) in Bad Kötzing

Donnerstag, 13.09.2018, um 19:30 Uhr
Koronare Herzkrankung
Referent: Chefarzt der Kardiologie **Dr. med. Ulrich Valla-Seutzer**
im SINOCUR Präventionszentrum (Hörsaal) in Bad Kötzing

Leistungsspektrum der Arberlandklinik Viechtach
Allgemein- und Viszeralchirurgie • Anästhesie und Intensivmedizin • Innere Medizin: Gastroenterologie, Kardiologie und Neurologie • Gefäß- und endovaskuläre Chirurgie • Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Orthopädie und Sportmedizin
Wirbelsäulenchirurgie • Gynäkologie • Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde

Wir wünschen allen Besuchern eine interessante und abwechslungsreiche Kneipp- und Gesundheitswoche in Bad Kötzing!

Bogenshop Binder
... und du bist endlich am Ziel

Bogen, Pfeile, Zielscheiben, Armbrust, Kinderbogen
Bogenschießen lernen, Familienkurs
Bogenshop Binder
Helmut Binder
Neudorf 9
94481 Grafenau/Neudorf
Tel.: 08552 - 97 36 61

#3D Parcours
#Bogenbaukurs
#Onlineshop
#Beize Beratung
#Große Auswahl
#250 qm Ladengeschäft

www.bogenshop-binder.de

Mo - Fr 9 - 13 Uhr
Sa 13 - 17 Uhr
So 9 - 13 Uhr

Die Pflege kommt vom BRK.

Mit Kompetenz, Herz und Verstand, getragen vom Wissen um Respekt, Würde und Selbstbestimmung, geben wir dem Leben im Alter eine neue Perspektive.

BRK-Kreisverband Cham
Ambulante Pflege
Tergartenstraße 10
93413 Cham
Telefon 09971/8500-11

BRK-Senioren-Wohn- und
Pflegeheim Bad Kötzing
Hauser Straße 4
93444 Bad Kötzing
Telefon 09941/9405-0

Bayerisches Rotes Kreuz
Pflege unter einem guten Zeichen

Bad Kötzinger Kneipp- und Gesundheitsfestiv

Besuchen Sie uns am Sonntag
9. September von 10 bis 17 Uhr
an unserem Stand Nr. 28 im Kurpark.

Werden Sie mit uns fit!
Personal-Trainings-Bücher von Hannah Fühler,
jeweils mit DVD.

Wir freuen uns auf Sie!

Kötzinger Zeitum
Bahnhofstraße 9
93444 Bad Kötzing

MEITENGRUPPE
Schraubinger Stadtkaffee/Ambschirrer-Zeitung

15-Minuten-Fitness ohne Geräte
Starker Rücken
Bauch Beine Po

Euro je 7,99

1. Gesundheitsfestival in Bad Kötzing

1. Sonntag, 9. September 2018, mit anschließender Gesundheitswoche

Übungen und Vorträge

Was am Tag der offenen Tür im Sino-cur los ist

„Jeder Raum ist ausgebuht“, erklärt Bettina Pritzl, Geschäftsführerin des Kötztinger Kneippvereins, im Gespräch mit der Heimatzeitung. Hier ein Überblick über das Vortrags- und Schulungsprogramm:

- ganztags in der TCM-Ambulanz: Informationen über die stationären und ambulanten Behandlungsmöglichkeiten
- Tuina-Vorfürungen und Schöpfen im Anamnesezimmer
- AMT-Vorfürungen im Konferenzraum

Fotos: Rackl



Auch die Türen der TCM-Ambulanz stehen den Besuchern offen.

- Geh-Test im Kurpark. Treffpunkt beim Parcours ab 11 Uhr zu jeder vollen Stunde
- Selfie-Bilder mit einer Fotobox im Kur- und Gästeservice
- Gesundheitsprüfungen mit Check-up-Bericht im Screeningraum
- ganztags Demonstrationen und Informationen durch den Kneipp-Verein im Kneipperschulungsraum
- ganztags Wildkräuterkochkurs mit dem Kneipp-Verein in der Lehrküche
- ab 13 Uhr Blutzucker-Messung im Coachingraum 2
- ab 10 Uhr Qigong-Vorführung mit der TCM-Ambulanz im Sportraum
- 11 Uhr Hatha-Yoga mit dem

- Kneippverein Bad Kötzing im Sportraum
- 12.30 Uhr Qigong-Vorführung mit der TCM-Ambulanz im Sportraum
- 15 Uhr Qigong mit dem Kneippverein Bad Kötzing im Sportraum
- 16 Uhr Qigong mit dem Kneippverein im Sportraum
- 16.30 Uhr Hatha-Yoga mit dem Kneippverein im Sportraum
- 14 Uhr Schreibitschgymnastik im Seminarraum
- 15 Uhr das IGM-Lebensstilprogramm – Informationsvortrag im Seminarraum
- 13 Uhr Prävention in der Urologie, Vortrag mit Dr. Herbert Weidacher vom Urologiezentrum Cham im Hörsaal
- 14 Uhr Prävention von Herz-Kreislauferkrankungen. Vortrag mit der Kardiologin Dr. Martina Graßl aus Bad Kötzing im Hörsaal
- 15 Uhr Darmkrebs geht uns alle an. Vortrag der Sana Kliniken des Landkreises Cham mit Chefarzt Dr. med. Florian Stadler im Hörsaal
- 15.30 Uhr Diagnostik und Behandlung von Herzkrankungen. Vortrag mit Chefarzt Prof. Dr. med. Stefan Buchner im Hörsaal
- 16 Uhr Gesund werden – Gesund bleiben: Entgiftung, Entsäuerung,



Gesundes gibt es in der Lehrküche.



Wie wär's mit Yoga im Sportraum?



GEMEINSCHAFT, DIE BEWEGT.

Wir sind dabei! Deutsche RHEUMA-LIGA Landesverband Bayern e.V.

Arbeitsgemeinschaft Bad Kötzing-Cham

Kneippheilbad Bad Kötzing
Gesund werden. Gesund bleiben.

SINO-CUR 康
IGM® Lebensstilprogramm SINO-CUR®
Modellvorhaben der AOK Bayern - Die Gesundheitskasse

Die Zuckerkrankheit Diabetes und Stressfolgen wie Burnout, Depression oder Angststörungen zählen weltweit zu den häufigsten Erkrankungen. Durch eine gesundheitsfördernde und krankheitsvermeidende Lebensweise können diese Zivilisationserkrankungen verhindert oder gelindert werden. Die AOK Bayern bietet Ihren Versicherten exklusiv eine kostenfreie Teilnahme am IGM Lebensstilprogramm SINO-CUR in der Ambulanz der TCM-Klinik Bad Kötzing an. IGM steht für Individuelles Gesundheits-Management. Werden Sie zum Manager Ihrer Gesundheit! Verringern Sie aktiv Ihr Erkrankungsrisiko für Diabetes und Stressfolgen.

Nähe ist einfach

spk-cham.de

Weil man die Sparkasse immer und überall erreicht. Von zu Hause, mobil und in der Filiale.

Sparkasse im Landkreis Cham

AOK
Die Gesundheitskasse
BAYERN

SINO-CUR 康
IGM® Lebensstilprogramm SINO-CUR®
Modellvorhaben der AOK Bayern - Die Gesundheitskasse

TCM-KLINIK BAD KÖTZING
AMBULANZ IM SINO-CUR

Bahnhofstraße 15
93444 Bad Kötzing
Telefon: 0 99 41 / 609-350
E-Mail: ambulanz@tcm.info

Für Rückfragen und Auskünfte stehen Ihnen jederzeit Frau Berzl, Frau Heitzer oder Frau Müller gerne zur Verfügung
Mo-Fr: 8:00-19:00 Uhr, Sa: 9:00-13:00 Uhr (außer an Feiertagen)

SINO-CUR 康
Das IGM® Lebensstilprogramm in der Präventionsregion Bad Kötzing

Permanent | Schön
Atelier für Permanent Make-Up & Ästhetik

Melanie Breu
geprüfte Kosmetikerin
Visagistin, PMU-Stylisten

**Apparative Kosmetik
Ästhetische Medizin (HM)**
Lanen Str. 1, 93444 Bad Kötzing
Telefon 09941/908520
Mobil 0151/5222620
atelierpermanent.schoen@mx.de

Besuchen Sie uns am 9. September beim Kneipp-Festival im Kurpark an unserem Stand Nr. 45!

Herzliche Einladung zur Neueröffnung mit Tag der offenen Tür:
am Freitag, 14. September 2018, von 13 bis 18 Uhr im Atelier in der Lanen Straße 1

U. a. mit kostenlosem Vortrag von Heilpraktikerin Dagmar Maria Karl „Ästhetische Medizin: Signale der Haut als Spiegel der Seele erkennen“
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Traditional Taekwon-Do Forsch

Wir sind dabei!
Die Bad Kötztinger
Medizin + Prävention heute

09. - 16. September 2018
www.kneippfestival.de

Besuchen Sie uns am 9.9.2018 am Stand Nummer 19.
Es erwarten Sie spannende Aktivitäten am Stand!
Laufend finden Vorfürungen auf der Wiese im Kurpark statt!
Informieren Sie sich über das Traditionelle Taekwon-Do!
Nehmen Sie am Gewinnspiel teil und gewinnen Sie eine kostenlose Jahresmitgliedschaft bei der Kampfkunstschule Traditional Taekwon-Do FORSCH!
Steigern Sie Ihre persönliche Sicherheit und die Ihres Kindes!
Erhöhen Sie Ihre körperliche und geistige Fitness!
Schnuppern Sie vom 10. bis zum 16.9. in unseren kostenlosen Trainingseinheiten im Sportraum des Präventionszentrums SINO-CUR!
Erreichen Sie das Zen!

Traditional Taekwon-Do Forsch
Im Präventionszentrum SINO-CUR, 2. OG
Bahnhofstraße 15, D - 93444 Bad Kötzing
info@taekwon-do.forsch.org
09943 686 99 88 0179 946 555 7
Fax: 09943 686 99 87
taekwon-do.forsch.org



Kneipp- und Gesundheitfestival in Bad Kötzing

am Sonntag, 9. September 2018, mit anschließender Gesundheitswoche

Eine Woche Fitness, Spaß und Beratung

Gesundheitsangebote vom 10. bis zum 16. September – Das kostenlose Kursprogramm

MONTAG:

- ganztags: Beratung zum Thema Pflegeergänzungsversicherung in der AXA-Geschäftsstelle Harald Urban, Bahnhofstr. 25
- 14. bis 16 Uhr: Fit für den Schullalltag für Eltern und Kinder im Sinocur, Anmeldung unter Tel. 01 71/18082132
- 15 Uhr: Schnupperstunde Wassergymnastik im Aquacur
- 15 bis 17 Uhr: Vorstellung der Gesundheitsbotschafter im Sinocur
- 16 bis 17 Uhr: Wasserretreten und Armbad unter Anleitung im Kurpark
- 17 bis 18 Uhr: Gynäkologischer-Vortrag im Sinocur
- 17:30 Uhr: Schnupperstunde Rehasport im Wasser im Hallenbad Klinikum Maximilian
- 17:30 Uhr: Smovey, swing and smile: Treffpunkt Großparkplatz: Anmeldung unter Tel. 09941/4899
- 18 Uhr: Venentraining im Sinocur
- 19 Uhr: Behandlungsmöglichkeiten bei Gefäßerkrankungen. Vortrag im Sinocur



Herrengymnastik findet am Donnerstag in der Realschulturnhalle statt.

- 10 bis 11 Uhr: Teemischungen herstellen und Kneippen mit den Montessori-Glückskindern im Sinocur
- 10 bis 12 Uhr: Kneippscher Abguss unter Anleitung im Aquacur
- 12 bis 13:30 Uhr: Ganzkörperkräftigungstraining im Haus der Begegnung/Spiegelsaal: Anmeldung unter Tel. 0175/4031440
- 15 bis 16:30 Uhr: Kartoffelackereien und Kräuterkochkurs im Sinocur, Kosten: 10 Euro
- 16 bis 17 Uhr: Kneipp-Güsse im Kurpark
- 16 bis 17 Uhr: Schnupperstunde Taekwon-Do für Kinder und Jugendliche im Sinocur
- 16:30 Uhr: Walken über Stock und Stein. Treffpunkt Großparkplatz/Eingang Kurpark
- 17 Uhr: QiGong zum Kennenlernen im Kurpark, Kosten: 3 €
- 17:15 Uhr: Einführungsvortrag TCM-Ernährung im Sinocur
- 19 Uhr: Schnupperstundeatha-Yoga im Sinocur
- 19 Uhr: Infos rund um das Thema Pflege im Sinocur
- 19 Uhr: Damengymnastik. Treffpunkt am Schulsporplatz

MITTWOCH:

- 19:30 Uhr: Wassergymnastik im Hallenbad Klinikum Maximilian
- 20:30 bis 21:30 Uhr: Schnupperstunde Taekwon-Do für Erwachsene im Sinocur

DONNERSTAG:

- ganztags: Beratung zum Thema stationäre Zusatzversicherung in der AXA-Geschäftsstelle Harald Urban, Bahnhofstr. 25
- 8 bis 18 Uhr: Kurz-Make-Up in der Sonnenapotheke
- 9 bis 13:30 Uhr: Senioren-Gesundheitstag im Wasser im Aquacur
- 12 bis 13:30 Uhr: Ganzkörperkräftigungstraining im Haus der Begegnung/Spiegelsaal, Anmeldung unter Tel. 0175/4031440
- 16 Uhr: Schnupperstunde Angebote für Kinder von 3 bis 9 Jahren im Sinocur
- 16 bis 17 Uhr: Wasserretreten und Armbad unter Anleitung im Kurpark
- 17:15 bis 18:45 Uhr: Ganzkörperkräftigungstraining in der Realschul-Turnhalle, Anmeldung unter Tel. 0175/4031440
- 17:30 Uhr: QiGong im Kurparkpavillon
- 19 Uhr: Vortrag „iGM Lebensstilprogramm – werden Sie Manager Ihrer Gesundheit“ im Sinocur



Im Kurpark finden während der Gesundheitswoche verschiedene Kurse statt. Fotos: Rackl

- 20:15 bis 21:45 Uhr: Ganzkörperkräftigungstraining in der Realschul-Turnhalle, Anmeldung unter Tel. 0175/4031440

DONNERSTAG:

- ganztags: Beratung zum Thema ambulante Zusatzversicherung in der AXA-Geschäftsstelle Harald Urban, Bahnhofstr. 25
- 8:30 Uhr: Schnupperstunde QiGong im Sinocur
- 10 bis 12 Uhr: Papierschnöpfen und mit Kräutern veredeln. Für Kinder, im Sinocur, Anmeldung unter Tel. 09941/906217
- 11 bis 12 Uhr: Kneipp-Güsse im Kurpark
- 16 bis 17:30 Uhr: Kneipp-sprechstunde im Sinocur
- 16 Uhr: QiGong im Kurparkpavillon
- 16:15 bis 17:15 Uhr: Schnupperstunde Taekwon-Do für Kinder und Jugendliche im Sinocur
- 18 bis 19 Uhr: Herrengymnastik (ab 60 Jahre) in der Turnhalle der Realschule
- 19:15 bis 20:15 Uhr: Schnupperstunde Taekwon-Do für Erwachsene im Sinocur
- 19:30 Uhr: Vortrag Koronare Herzerkrankungen im Sinocur

DONNERSTAG:

- 16 bis 16:45 Uhr: Kids-Dance für Mädchen von 5 bis 7 Jahre im Haus der Begegnung/Spiegelsaal
- 16:45 bis 17:30 Uhr: Girls-Dance für Mädchen von 8 bis 12 Jahre im Haus der Begegnung/Spiegelsaal
- 17:15 Uhr: Aquasplash – fetzige Aquagym für Kinder ab 12 Jahre und Mamas im Hallenbad Klinikum Maximilian
- 17:30 Uhr: Walken über Stock und Stein. Treffpunkt Großparkplatz, Eingang Kurpark.
- 18 Uhr: Kneippsche Einkehr im Brauereigasthof „Zur Post“ mit Drei-Gänge-Menü, Kosten 24,-€, Treffpunkt St. Anna-Kapelle
- 18 Uhr: Lauftreff für alle Lauf-freudigen. Treffpunkt am Schulsporplatz
- 19 Uhr: Vortrag Gesund werden – Gesund bleiben im Sinocur

SAMSTAG:

- Tages-Wanderung rund ums Zwergloch, Infos dazu in der Tagespresse
- 9 bis 10 Uhr: Senioren-Wassergymnastik im Hallenbad Klinikum Maximilian
- 16:30 bis 17:30 Uhr: Schnupperstunde Taekwon-Do für Alle im Sinocur

FREITAG:

- ganztags: Beratung zum Thema Verdienstaustausch durch Krankheit in der AXA-Geschäftsstelle Harald Urban, Bahnhofstr. 25
- 8 bis 18 Uhr: Kurz-Make-Up in der Sonnenapotheke
- 16 Uhr: Vortrag „You are so beautiful – ästhetische Medizin/Signale der Haut als Spiegel der Seele erkennen“ mit Heilpraktikerin Dagmar Maria Karl im Institut MB Permanent/Schön

SONNTAG:

- 10 bis 12 Uhr: Kurkonzert mit den Altrussberger Musikanten im Kurpark-Pavillon
- 11 Uhr: „Da Kine vom Kaisersberg“, 6. Internationaler Kaisersberg-Lauf, Start am Jahnplatz



Die Kurse sind kostenfrei, auch die Kneipplehrgänge.

- 19:30 Uhr: Vortrag „iGM Lebensstilprogramm – werden Sie Manager Ihrer Gesundheit“ im Sinocur

SONNTAG:

- ganztags: Beratung zum Thema Zahnsatzversicherung in der AXA-Geschäftsstelle Harald Urban, Bahnhofstr. 25
- 8:30 Uhr: Geführte Tageswanderung zum Rachel-Treffpunkt beim Kur- und Gästeservice Bad Kötzing
- 9 bis 10:30 Uhr: Ganzkörperkräftigungstraining im Haus der Begegnung/Spiegelsaal, Anmeldung unter Tel. 0175/4031440

Miniaturn-Golfanlage mit Cafe-Betrieb im Kurpark Bad Kötzing

Geöffnet von April bis Oktober täglich von 10:00 Uhr bis Sonneneingang
Tel. 09941/7124

Kötzinger Zeitung

Redaktion • Vertrieb
Bahnhofstraße 9
93444 Bad Kötzing
Telefon 099 41 9 45 70
Internet www.idowa.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Do. 8 – 17 Uhr,
Fr. 8 – 16 Uhr,
Sa. 9 – 11 Uhr

SPIELBANK BAD KÖTZING

Untere Au 2 | 93444 Bad Kötzing
www.spielbanken-bayern.de

Glücksspiel kann süchtig machen. Spielteilnahme ab 21 Jahren. Informationen und Hilfe unter www.spielbanken-bayern.de

ANZEIGE

pilates pure auf dem Kneipp-Festival:

Infos zu Kursen und Einzelunterricht:
-Pilates New York Style - Yin Yoga
Zudem: 1,5 % auf Magnetstuck von Energetix Bingen

Neue Kurstermine in Bad Kötzing, Spielplatz 4, in modernen Räumen:
Montag, 19.30 bis 20.30 Uhr, Pilates (mit Vorkenntnissen)
12 Termine: 10,9, 18 bis 10, 12, 18 (je 55 Minuten, 120,- €)
Mittwoch, 9 bis 10,15 Uhr, Yin Yoga (ohne Vorkenntnisse)
11 Termine: 12,9, 18 bis 5, 12, 18 (je 75 Minuten, 145,- €)
Mittwoch, 10,30 bis 11,25 Uhr, Pilates (Anfänger)
11 Termine: 12,9, 18 bis 5, 12, 18 (je 55 Minuten, 110,- €)
Donnerstag, 18 bis 19 Uhr, Pilates (mit Vorkenntnissen)
11 Termine: 13,9, 18 bis 6, 12, 18 (je 75 Minuten, 145,- €)
Donnerstag, 19,10 bis 20,25 Uhr, Yin Yoga (ohne Vorkenntnisse)
11 Termine: 13,9, 18 bis 6, 12, 18 (je 75 Minuten, 145,- €)
Jetzt anmelden bei Susanne Willenbrink:
info@pilates-pure.de oder Telefon 01 75 / 40 31 440
www.pilates-pure.de | follow us on:   

Kneipp-Festival 9.9.2018:
Stand 9 (TV) & Stand 10 (Pilates Pure)



TV 1863 Bad Kötzing e.V.
auf dem Kneipp-Festival mit stündlichem Mitnachprogramm des Sport-Präventionsangebotes.

Neu: **Bewegen statt schonen – ein Ganzkörperkräftigungstraining für jedermann.**

Durch körperliche Aktivität kann jeder etwas für sein allgemeines Wohlbefinden unternehmen, im Kurs erlernen Sie Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft, Dehn- sowie Koordination- und Entspannungsfähigkeit.

10 Termine, je 90 Minuten, 105,- € bzw. ermäßigt 75,- €

Kursbeginn:
Di., 11.9.2018, 9:00 bis 10:30 Uhr
Di., 11.9.2018, 12:00 bis 13:30 Uhr
Mi., 12.9.2018, 12:00 bis 13:30 Uhr
Mi., 12.9.2018, 17:15 bis 18:45 Uhr
Mi., 12.9.2018, 20:15 bis 21:45 Uhr

Der Kurs wird von der Abteilungsleiterin Prävention des TV Bad Kötzing – Susanne Willenbrink – durchgeführt.

Die Kosten werden von den Krankenkassen erstattet, da es ein standortklientales Kursprogramm des Deutschen Turner-Bundes und des Bayerischen Turnverbandes ist. Für Vereinsmitglieder des TV Bad Kötzing sogar zu 100%.

Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements zur Gesunderhaltung der Arbeitnehmer können zudem Arbeitgeber diesen Kurs über die gesetzlich festgeschriebenen 500 € pro Jahr und Mitarbeiter für Angebote der Gesunderhaltung steuerlich absetzen. Fragen Sie Ihren Arbeitgeber.

Staatlich anerkannte Berufsschule für Altenpflege und Altenpflegehelfer der VHS im Lkr. Cham
Landshuter Str. 1b • 93444 Bad Kötzing
Telefon 09941/94150
info@altenpflegeschule-koetzing.de
www.altenpflegeschule-koetzing.de

AUSBILDUNG:

Staatlich anerkannte Altenpfleger/in
Dreijährige Vollzeitausbildung
Ausbildungsbeginn: September, jeden Jahres; letztmals Beginn 2019!

Staatlich geprüfte Pflegefachhelfer/in (Altenpflege)
Einführige Ausbildung
Ausbildungsbeginn: September, jeden Jahres

Bachelor Studium – Pflege Dual
Kombiniert Studium und Ausbildung in Kooperation mit der TH Deggendorf
Ausbildungsbeginn: September, jeden Jahres

Ab 2020 Generalistische Pflegeausbildung (mit Vertiefung Altenpflege)

BFS für Altenpflege und Altenpflegehelfer Bad Kötzing

whs