

Vorläufiges Programm 2018

Bad Kötztlinger Kneipp- und Gesundheitsfestival (Sonntag, 9. September 2018)

- 10.00 Uhr **Festivalrundgang** durch den Kneippvereinsvorsitzenden Prof. Dr. Würh, Carola Höcherl-Neubauer vom Verein Stadtmarketing e.V., Peter Fleckenstein von der Gesundheitsregion^{plus} im Landkreis Cham sowie Bürgermeister Markus Hofmann
- ganztags **Bewirtung** vom Kurpark-Cafe
- 10.30 bis 11.30 Uhr **Musikalische Einstimmung** mit den Alhorn-Bläsern der Blaskapelle Pfeffer
- 12.00 bis 14.00 Uhr **Unterhaltung** mit der Musikkapelle „Bayerwaldladies“ im Theatron
- 14.15 Uhr **Kneipp-Song:** Auftritt Montessori Glückskinder und Senioren im Theatron
- 15.00 bis 16.00 Uhr **Schauturnier und Interview mit Tischtennis-Profi Tom Schmidberger** (Paralympics Silber, WM Silber, EM Gold) im Theatron
- 16.15 Uhr **Ballettgruppe und Kindertanz der VHS** im Theatron
- 16.30 Uhr **Faszination Bauchtanz mit der VHS** im Theatron



Aussteller und Rahmenprogramm siehe Rückseite

Montag, 10.09.2018

- ganztags **Beratung zum Thema Pflegeergänzungsversicherung** in der AXA Geschäftsstelle Harald Urban e.K., Bahnhofstr. 25 - Die Beratung ist kostenfrei!
- 14.00 bis 16.00 Uhr **Fit für den Schulalltag für Eltern und Kinder**
Entspannung, Konzentration, Schlaf – praktische Übungen für Eltern und Kinder
Treffpunkt: SINOCUR Präventionszentrum. Veranstalter: Kneippverein Bad Kötzing e.V. und Tafel Bad Kötzing - Anmeldung erforderlich unter Tel. 0171/8082132
- 15.00 Uhr **Schnupperstunde Wassergymnastik** in der AQACUR Badewelt
Ausrichter: Rheuma-Liga Bad Kötzing-Cham - Die Teilnahme ist kostenfrei!
- 15.00 bis 17.00 Uhr **Vorstellung Gesundheitsbotschafter – Netzwerk im Landkreis Cham.**
Vorstellung der Angebote im SINOCUR Präventionszentrum, Foyer (2.Stock)
- 16.00 bis 17.00 Uhr **Wassertreten u. Armbad** unter Anleitung im Kurpark - Die Teilnahme ist kostenfrei!
- 17.00 bis 18.00 Uhr **Gynäkologischer-Vortrag** im SINOCUR Präventionszentrum, Seminarraum.
Anschließend offene Sprechstunde bis 19.00 Uhr.
Referentin: Susanne Hoyer, TCM-Ambulanz - Die Teilnahme ist kostenfrei!
- 17.30 Uhr **Schnupperstunde - Rehasport im Wasser** im Hallenbad Klinikum Maximilian.
Veranstalter: Kneippverein Bad Kötzing e.V., Simone Baier - Die Teilnahme ist kostenfrei!
- 17.30 Uhr **Smovey, swing and smile.** Treffpunkt Großparkplatz, Eingang Kurpark.
Veranstalter: TV 1863 Bad Kötzing e.V., Carola Höcherl Neubauer - Kostenfrei. Anmeldung unter Tel. 09941/4899 erforderlich!
- 18.00 Uhr **Venentraining** (Bewegung und Kneipp'sche Anwendungen) im SINOCUR Präventionszentrum, Sportraum und Kneipperschulungsraum. Veranstalter: Kneippverein Bad Kötzing e.V., Bettina Pritzl
- 19.00 Uhr **Behandlungsmöglichkeiten bei Gefäßerkrankungen.** Vortrag der Arberland-kliniken im SINOCUR Präventionszentrum, Seminarraum. Referent: Chefarzt Dr. med. Ilja Alexeenko, Facharzt für Gefäßchirurgie, Viechtach - Die Teilnahme ist kostenfrei!
- 19.30 Uhr **Fit und Fun – Functional workout – Bodywork** im SINOCUR Präventionszentrum, Sportraum. Veranstalter: Kneippverein Bad Kötzing e.V. - Die Teilnahme ist kostenfrei!

Dienstag, 11.09.2018

- ganztags **Beratung zum Thema Zahnzusatzversicherung** in der AXA Geschäftsstelle Harald Urban e.K., Bahnhofstr. 25 - Die Beratung ist kostenfrei!
- 8.30 Uhr **Geführte Tages-Wanderung zum Rachel** mit unserem Wanderführer Heinz Achatz. Treffpunkt beim Kur- und Gästeservice Bad Kötzing.
Hin- und Rückfahrt in Fahrgemeinschaften. Gehzeit 5 Stunden.
Länge 10 km. Kategorie: anspruchsvoll - Die Teilnahme ist kostenfrei!
- 9.00 bis 10.30 Uhr **Bewegen statt Schonen – ein Ganzkörperkräftigungstraining** im Haus der Begegnung, Spiegelsaal. Veranstalter: TV 1863 Bad Kötzing e.V., Susanne Willenbrink | [SGB V §20](#) - Kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter Tel. 0175/4031440
- 10.00 bis 11.00 Uhr **Teemischungen herstellen und Kneippen** mit den Montessori Glückskindern im SINOCUR Präventionszentrum, Lehrküche sowie Kneipperschulungsraum - Anmeldung erforderlich unter Tel. 09941/954550

10.00 bis 12.00 Uhr	Kneipp'scher Abguss unter Anleitung in der AQACUR-Badewelt	- Die Teilnahme ist kostenfrei!
12.00 bis 13.30 Uhr	Bewegen statt Schonen – ein Ganzkörperkräftigungstraining im Haus der Begegnung, Spiegelsaal. Veranstalter: TV 1863 Bad Kötzing e.V., Susanne Willenbrink SGB V §20	- Kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter Tel. 0175/4031440
15.00 bis 16.30 Uhr	Kartoffelleckereien. Kräuterkochkurs der Kräuterpädagogin und Gartenbäuerin Gisela Höpfl mit Verköstigung im SINOCUR Präventionszentrum, Lehrküche. Anmeldung unter Tel. 09941/400 32 150 erforderlich	- Unkostenbeitrag 10,00 € - Maximal 17 Teilnehmer
16.00 bis 17.00 Uhr	Gesundheit aus dem Wasserschlauch (Kneipp'sche Güsse) im Kurpark	- Die Teilnahme ist kostenfrei!
16.00 bis 17.00 Uhr	Schnupperstunde Taekwon-Do für Kinder und Jugendliche im SINOCUR Präventionszentrum, Sportraum. Veranstalter: Traditionelles Taekwon-Do FORSCH	- Die Teilnahme ist kostenfrei!
16.30 Uhr	Walken über Stock und Stein. Treffpunkt Großparkplatz (Eingang Kurpark). Veranstalter: TV 1863 Bad Kötzing e.V., Dagmar Kuchler	- Die Teilnahme ist kostenfrei!
17.00 Uhr	Qigong zum Kennenlernen im Kurpark. Anschließend eine Tasse grüner Tee!	- Unkostenbeitrag 3,00 €
17.15 Uhr	Einführungsvortrag TCM-Ernährung im SINOCUR Präventionszentrum, Hörsaal. Referentin: Kerstin Bauer, TCM Klinik	- Die Teilnahme ist kostenfrei!
19.00 Uhr	Schnupperstunde Hatha-Yoga im SINOCUR Präventionszentrum, Sportraum. Veranstalter: Kneippverein Bad Kötzing e.V. und Monika Hausler	- Die Teilnahme ist kostenfrei!
19.00 Uhr	Infos rund um das Thema „Pflege“ im SINOCUR Präventionszentrum, Hörsaal. Referentin: AOK-Pflegeberaterin Dagmar Kneip	- Die Teilnahme ist kostenfrei!
19.00 Uhr	Damengymnastik. Treffpunkt am Schulsportplatz. Veranstalter: TV 1863 Bad Kötzing e.V., Katharina Gogolin	- Die Teilnahme ist kostenfrei!
19.30 Uhr	Wassergymnastik im Hallenbad Klinikum Maximilian Veranstalter: Kneippverein Bad Kötzing e.V.	- Die Teilnahme ist kostenfrei!
20.30 bis 21.30 Uhr	Schnupperstunde Taekwon-Do für Erwachsene im SINOCUR Präventionszentrum, Sportraum. Veranstalter: Traditionelles Taekwon-Do FORSCH	- Die Teilnahme ist kostenfrei!

Mittwoch, 12.09.2018

ganztags	Beratung zum Thema stationäre Zusatzversicherung in der AXA Geschäftsstelle Harald Urban e.K., Bahnhofstr. 25	- Die Beratung ist kostenfrei!
8.00 bis 18.00 Uhr	Kurz-Make-Up. Das kleine Tages-Make-Up. Schnell und schön geschminkt durch die Fach-PTA in der Sonnen-Apotheke, Marktstr. 11	- Das Angebot ist kostenfrei!

<p>9.00 bis 13.30 Uhr</p> <p>Mitmachaktion „Senioren-Gesundheitstag im Wasser“ in der AQACUR Badewelt - Gesundes Älterwerden mit Bewegung, Spaß und Erholung –</p> <p><i>Die Mitmachaktion „Senioren-Gesundheitstag im Wasser“ wendet sich an bisher wenig „wasser-erfahrene“ ältere Mit-Bürgerinnen und Bürger. Dieser Vormittag bietet ihnen die Möglichkeit, verschiedene gesundheitsförderliche Aktivitäten und Übungsprogramme im Wasser mit seinen vielfältig positiven Wirkungen kennen zu lernen. Die Gesundheitsbotschafter in den verschiedenen Städten und Gemeinden des Landkreises unterstützen die Aktion und nehmen auch die kostenfreien Anmeldungen entgegen.</i></p> <p><u>Aktivitäten in verschiedenen Becken:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Aquagymnastik seniorengerecht • Leichte Tanzformen im Wasser zu Live-Musik • Aquajogging • Senioren-Schwimmkurs Einführung • Aquafitness im Außenbecken <p><u>Rahmenprogramm</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gesundes Buffet • Facharzt-Vortrag • und mehr <p><u>Veranstalter:</u> Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Cham Gesundheitsbotschafter im Landkreis Cham Gefördert vom Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege</p>	<p>- Das Angebot ist kostenfrei! - Teilnehmen kann jeder ab einem Alter von 60 Jahren - Anmeldung erforderlich unter Tel. 09941/40144410</p>  
--	--

12.00 bis 13.30 Uhr	Bewegen statt Schonen – ein Ganzkörperkräftigungstraining im Haus der Begegnung, Spiegelsaal. Veranstalter: TV 1863 Bad Kötzing e.V., Susanne Willenbrink SGB V §20	- Kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter Tel. 0175/4031440
16.00 Uhr	Schnupperstunde Vorstellung Angebote für Kinder 3 bis 9 Jahren im SINOCUR Präventionszentrum, Sportraum. Veranstalter: Kneippverein Bad Kötzing e.V.	- Die Teilnahme ist kostenfrei!
16.00 bis 17.00 Uhr	Wassertreten u. Armbad unter Anleitung im Kurpark	- Die Teilnahme ist kostenfrei!
17.15 bis 18.45 Uhr	Bewegen statt Schonen – ein Ganzkörperkräftigungstraining in der Turnhalle der Realschule. Veranstalter: TV 1863 Bad Kötzing e.V., Susanne Willenbrink SGB V §20	- Kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter Tel. 0175/4031440

17.30 Uhr	Qigong im Kurparkpavillon. Leitung: Inken Stenger, TCM Ambulanz	- Die Teilnahme ist kostenfrei
19.00 Uhr	Das IGM®-Lebensstilprogramm SINOCUR®. Werden Sie Manager Ihrer Gesundheit. Vortrag mit Inken Stenger IGM®-GesundheitsCoach. Örtlichkeit: SINOCUR Präventionszentrum, Hörsaal	- Die Teilnahme ist kostenfrei
19.00 Uhr	Schnupperstunde - Wirbel dich fit. Wirbelsäulengymnastik im SINOCUR Präventionszentrum, Sportraum. Veranstaltung: Kneippverein Bad Kötzing e.V.	- Die Teilnahme ist kostenfrei
20.15 bis 21.45 Uhr	Bewegen statt Schonen – ein Ganzkörperkräftigungstraining in der Turnhalle der Realschule. Veranstalter: TV 1863 Bad Kötzing e.V., Susanne Willenbrink SGB V §20	- Kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter Tel. 0175/4031440

Donnerstag, 13.09.2018

ganztags	Beratung zum Thema ambulante Zusatzversicherung in der AXA Geschäftsstelle Harald Urban e.K., Bahnhofstr. 25	- Die Beratung ist kostenfrei
8.30 Uhr	Schnupperstunde Qigong im SINOCUR Präventionszentrum, Sportraum Veranstaltung: Kneippverein Bad Kötzing e.V., Radka Latussek SGB V §20	- Die Teilnahme ist kostenfrei
10.00 bis 12.00 Uhr	Papierschöpfen und mit Kräutern veredeln. Bastelaktion für Kinder mit der TAMU-Oase im SINOCUR Präventionszentrum, Lehrküche. Dazu gibt es gesunde Getränke	- Anmeldung erforderlich unter Tel. 09941/906217
11.00 bis 12.00 Uhr	Gesundheit aus dem Wasserschlauch (Kneipp'sche Güsse) im Kurpark	- Die Teilnahme ist kostenfrei
16.00 bis 17.30 Uhr	Kneippsprechstunde. Gesprächsrunde für alle Interessierten mit Frau Dr. Elisabeth Lerche im SINOCUR Präventionszentrum, Kneipp-schulungsraum. Die Kneipp- und Gesundheitstrainerinnen des Kneippvereins zeigen die praktischen Anwendungen dazu.	- Die Teilnahme ist kostenfrei
16.00 Uhr	Qigong im Kurparkpavillon. Leitung: Inken Stenger, TCM Ambulanz	- Die Teilnahme ist kostenfrei
16.15 bis 17.15 Uhr	Schnupperstunde Taekwon-Do für Kinder und Jugendliche im SINOCUR Präventionszentrum, Sportraum. Veranstalter: Traditionelles Taekwon-Do FORSCH	- Die Teilnahme ist kostenfrei!
18.00 bis 19.00 Uhr	Herrengymnastik (ab 60 Jahre) in der Turnhalle der Realschule. Veranstalter: TV 1863 Bad Kötzing e.V., Heinz Lautenschlager	- Die Teilnahme ist kostenfrei
19.00 Uhr	Gottesdienst zur Gesundheitswoche in der Stadtpfarrkirche Mariä Himmelfahrt. Motto: 45 Jahre Kneippverein. Gestaltung mit dem Kneipp-Verein Bad Kötzing e.V.	
19.15 bis 20.15 Uhr	Schnupperstunde Taekwon-Do für Erwachsene im SINOCUR Präventionszentrum, Sportraum. Veranstalter: Traditionelles Taekwon-Do FORSCH	- Die Teilnahme ist kostenfrei!
19.30 Uhr	Koronare Herzerkrankungen. Vortrag der Arberlandkliniken im SINOCUR Präventionszentrum, Hörsaal. Referent: Chefarzt Dr. med. Ulrich Valta-Seufzer, Viechtach	- Die Teilnahme ist kostenfrei!

Freitag, 14.09.2018

ganztags	Beratung zum Thema Verdienstausschlag durch Krankheit in der AXA Geschäftsstelle Harald Urban e.K., Bahnhofstr. 25	- Die Beratung ist kostenfrei!
8.00 bis 18.00 Uhr	Kurz-Make-Up. Das kleine Tages-Make-Up. Schnell und schön geschminkt durch die Fach-PTA in der Sonnen-Apotheke, Marktstr. 11	- Das Angebot ist kostenfrei!
16.00 Uhr	You are so beautiful: ästhetische Medizin / Signale der Haut als Spiegel der Seele erkennen. Gesundheitsvorträge mit Heilpraktikerin Dagmar Maria Karl im Institut MB Permanent Schön – Atelier f. permanent Make-up & Ästhetik, Lamer Str. 1	- Das Angebot ist kostenfrei!
16.00 bis 16.45 Uhr	Kids Dance für Mädchen von 5 bis 7 Jahre im Haus der Begegnung, Spiegelsaal. Veranstalter: TV 1863 Bad Kötzing, Helga Vollmann u. Carola Höcherl-Neubauer	- Die Teilnahme ist kostenfrei!
16.45 bis 17.30 Uhr	Girls Dance für Mädchen von 8 bis 12 Jahre im Haus der Begegnung, Spiegelsaal. Veranstalter: TV 1863 Bad Kötzing, Helga Vollmann u. Carola Höcherl-Neubauer	- Die Teilnahme ist kostenfrei!
17.15 Uhr	Aquasplash – fetzige Aquagym für Kids ab 12 Jahren und Mamas im Hallenbad Klinikum Maximilian. Veranstalter: Kneippverein Bad Kötzing e.V.	- Die Teilnahme ist kostenfrei!
17.30 Uhr	Walken über Stock und Stein. Treffpunkt Großparkplatz, Eingang Kurpark. Veranstalter: TV 1863 Bad Kötzing, Dagmar Kuchler	- Die Teilnahme ist kostenfrei!
18.00 Uhr	Kneipp'sche Einkehr im Brauereigasthof „Zur Post“ mit 3 Gänge Menü und Begrüßungsgetränk. Erleben Sie dabei die 5 Säulen des Pfarrers Sebastian Kneipp (Meditation in der St. Anna Kapelle, Pfarrer-Kneipp-Weg, Tretbecken, ...). Treffpunkt St. Anna Kapelle.	- Anmeldung beim Kur- und Gästeservice erforderlich! - Teilnahmegebühr: 24,00 € - Maximal 30 Teilnehmer
18.00 Uhr	Laufftreff für alle Lauffreudigen. Treffpunkt am Schulsportplatz. Veranstalter: TV 1863 Bad Kötzing, Franz Gabler	- Die Teilnahme ist kostenfrei!

19.00 Uhr **Gesund werden – Gesund bleiben** (Entgiftung, Entsäuerung, Erneuerung der Körperzellen, Ausleitung von Schwermetallen und Elektrosmog, Schutz vor multiresistenten Keimen). Info-Abend mit Barbara Veicht im SINOCUR Präventionszentrum, Hörsaal - Die Teilnahme ist kostenfrei

Samstag, 15.09.2018

ganztags **Tages-Wanderung rund ums Zwercheck.** Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln. Veranstalter: Bayerischer Waldverein, Sektion Bad Kötzing e.V. - Weitere Info siehe Tagespresse

9.00 bis 10.00 Uhr **Senioren-Wassergymnastik** im Mittelbayerischen Rehaszentrum, Maximilianklinik Veranstalter: TV 1863 Bad Kötzing, Jörg Gützlaff - Die Teilnahme ist kostenfrei

16.30 bis 17.30 Uhr **Schnupperstunde Taekwon-Do für Alle** im SINOCUR Präventionszentrum, Sportraum. Veranstalter: Traditionelles Taekwon-Do FORSCH - Die Teilnahme ist kostenfrei

Sonntag, 16.09.2018

10.00 – 12.00 Uhr **Kurkonzert** mit den Altnussberger Musikanten im Kurpark-Pavillon. - Eintritt frei!

11.00 Uhr **Da Kine vom Kaitersberg** (6. Internationaler Kaitersberglauf). - Info: www.dakinevomkaitersberg.de
Ausrichter: TV 1863 Bad Kötzing e.V.

Aktivitäten während der ganzen Woche

Hörgeräte Zinke Kostenloser Hörtest; Informationen rund ums Hören - moderne Hörsysteme, Gehörschutz, etc. (Dienstag bis Freitag zu den Geschäftszeiten)

Intersport Wanninger Lauschuhanalyse und Fußvermessung (Montag bis Mittwoch von 9.00 – 18.00 Uhr, Donnerstag bis Freitag von 9.00 – 19.00 Uhr, Samstag 9.00 – 17.00 Uhr)

Kneippverein Bad Kötzing e.V. Alle Kneippkurse im normalen Programm sind kostenfrei – ausgenommen Rehasport-Kurse. www.kneippverein-bad-koetzing.de

Pilates Pure - Körperglück Kostenlose Schnupperkurse für Pilates, Yoga und mehr in Bad Kötzing. Infos und Anmeldung unter www.pilates-pure.de oder unter Tel. 0175/4031440

Seniorenresidenz St. Benediktus Kneipp´sche Güsse, Wickel und Wassertreten mit den Kneipp- und Gesundheitstrainer/-innen in den Räumlichkeiten der Einrichtung am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Sonnen-Apotheke Haut-Pflegeberatung mit Hautanalyse-Gerät zur Bestimmung des Fett- und Feuchtigkeitsgehaltes. Persönliche Beratung durch qualifizierte Fach-PTA; individuelle Abstimmung auf die jeweiligen Bedürfnisse; Erstellung eines Pflegekonzepts; kostenlose Kostproben. Täglich von Mo – Fr zu den Geschäftszeiten.

Uschi Martin Rehaszentrum Täglich moderne Präventionsangebote für Alltag, Freizeit und Sport (Prävention für Sporteinsteiger, Wiedereinsteiger oder Athleten). Moderne und individuelle Maßnahmen für mehr Lebensqualität

Fünf Säulen sorgen für ein Ganzes

In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist und umgekehrt. Sebastian Kneipp hat diese Erkenntnis schon vor 150 Jahren „gepredigt“ und sein Gesundheitskonzept auf fünf Säulen gestellt, die eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen zuließen

Natur wirkt in Kräutern	Leben in Bewegung	Innere Balance	Gesundheit und Genuss	Kraft des Wassers
-------------------------	-------------------	----------------	-----------------------	-------------------

Gesundheit und Genuss

Sie wollten schon immer gerne wissen, woher Ihre Lebensmittel kommen, wo und wie sie erzeugt werden, dann besuchen Sie den Bauernmarkt und den Wochenmarkt von Bad Kötzing. Dort finden Sie regionaltypische Produkte - frisch, hochwertig im Geschmack, beste Qualität und (Verbraucher) nah. Dies gewährleisten die kurzen Wege und die naturnahe Produktion. Außerdem leisten Sie einen Beitrag zur Schonung unserer natürlichen Ressourcen und Stärkung unserer regionalen Wirtschaftskreisläufe. Sie tragen damit bei zur Einkommenssicherung der landwirtschaftlichen Betriebe und helfen mit bei der Erhaltung und Pflege unserer Kulturlandschaft.

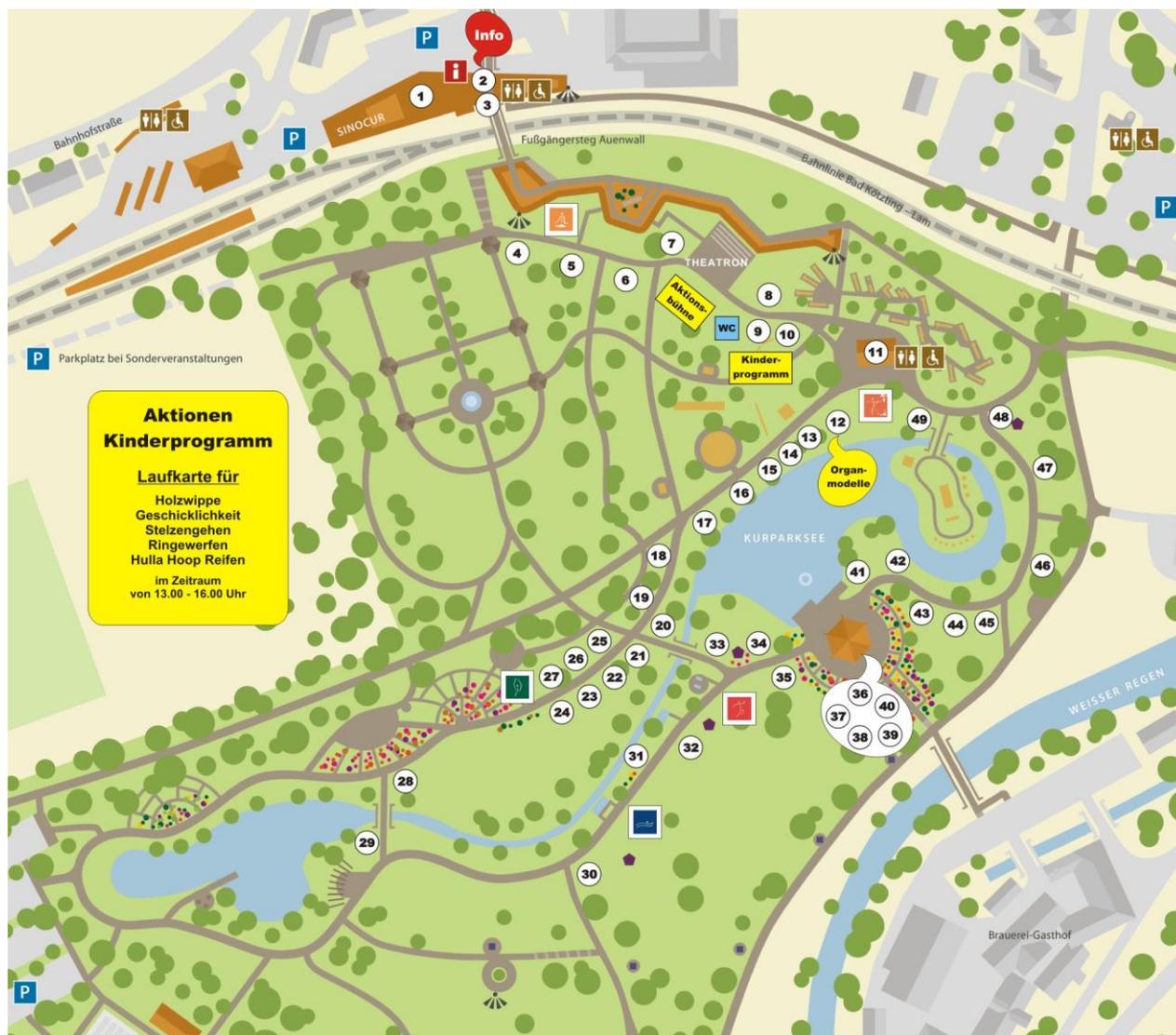
Bauernmarkt - Dienstags von 8.00 - 12.30 Uhr

Imkerei Bergbauer (verschiedene Honigsorten; Met und Bienenwachskerzen aus eigener Herstellung), **Biohof Laußer** (Frisches Lagergemüse nach Saison aus eigenem Anbau; verschiedene Jungpflanzen), **Wolfgang Vogl** (Hausgemachte Marmeladen und Säfte aus eigenen Früchten; Naturfloristik); **Fischspezialitäten Wühr** (Frische Forellen, Saiblinge und Lachsforellen; auch geräuchert, gebeizt und gebacken) und **Sabine Bielmeier** (Geflügel aus eigener Haltung)

Wochenmarkt - Donnerstags von 8.00 - 12.00 Uhr

Imkerei Bergbauer (verschiedene Honigsorten; Met und Bienenwachskerzen aus eigener Herstellung), **Bergheim Peter** (Kalte und warme Rosswürste vom Veit; Rossbane), **Josef Brandl** (Kalte und warme Lindberger Rosswürste, Rossbane), **Gärtnerei Brandner** (Blumen für Balkon, Garten und Grab, verschiedene Gemüsepflanzen), **Bohmann & Berlepp** (Käsespezialitäten), **Draxler - Dirscherl** (Holzofenbrot, Kleingebäck wie Semmeln, Brezen und Vollkornweckerl; verschiedene Backwaren), **Obst und Gemüse Grad** (Frisches Obst und Gemüse in 1a Qualität; Ware von einheimischen Bauern aus der Region; auch Südfrüchte und Exoten erhältlich), **Kuldip Krämer** (Brathähnchen und Schweinshax'n vom Holzkohlengrill), **Landgasthof Schedlbauer** (Wurstwaren & Geräuchertes), **Feinkost - Ramazan Tuncer** (Mediterrane Köstlichkeiten), **Wolfgang Vogl** (Hausgemachte Marmeladen und Säfte aus eigenen Früchten; Naturfloristik) und **Fischspezialitäten Wühr** (Frische Forellen, Saiblinge und Lachsforellen; auch geräuchert, gebeizt und gebacken).

Ausstellerübersicht Bad Kötztinger Kneipp- und Gesundheitsfestival 2018



Nr. Teilnehmer

- 1 **SINOCUR Präventionszentrum – Tag der offenen Tür**
- ganztags **TCM-Ambulanz**
 - Informationen über die stationären und ambulanten Behandlungsmöglichkeiten der TCM-Klinik Bad Kötzting in Praxis und Theorie
 - Tuina-Vorfürungen im Anamnesezimmer (Cheong Jun)
 - AP/Schröpfen-Vorfürungen im Anamnesezimmer (Sin Jung Jeon)
 - AMT-Vorfürungen im Konferenzraum (Susanne Hoyer)
 - Information über TCM beim Yin Yang Tisch-Bereich (Dr. Stefan Hager / Sabine Albrecht)
 - Geh-Test im Kurpark. Treffpunkt beim Gehtest-Parcour ab 11.00 Uhr zu jeder vollen Stunde (Stefanie Hochreiter)
- ganztags **Kur- und Gästeservice**
 - Zentrale Info-Stelle und Gästebetreuung
 - Informationsstand Online-Buchung des TVO
 - Selfie-Bilder mit einer Fotobox
- ganztags **Screeningraum.** Das SINOCUR Lebensstilprogramm – Information und Vorstellung.
 Gesundheitsprüfungen mit Check-up-Bericht (Alexandra von Grothuss)
- ganztags **Kneippschulungsraum** - Demonstrationen und Informationen durch den Kneipp-Verein Bad Kötzting e.V.
- ganztags **Lehrküche** – Wildkräuter mit dem Kneipp-Verein Bad Kötzting e.V.
- ab 13.00 Uhr **Coachingraum 2** - Blutzucker-Messung (Elisabeth Schmidt)
- Sportraum**
 10.00 Uhr **Qigong-Vorfürung** mit der TCM-Ambulanz, Inken Stenger
 11.00 Uhr **Hatha-Yoga** mit dem Kneippverein Bad Kötzting e.V. und Monika Hausler
 12.30 Uhr **Qigong-Vorfürung** mit der TCM-Ambulanz, Inken Stenger
 15.00 Uhr **Qigong** mit dem Kneippverein Bad Kötzting e.V., Radka Latussek (krankenkassenzertifiziert)
 16.00 Uhr **Qigong** mit dem Kneippverein Bad Kötzting e.V., Radka Latussek (krankenkassenzertifiziert)
 16.30 Uhr **Hatha-Yoga** mit dem Kneippverein Bad Kötzting e.V. und Monika Hausler
- Seminarraum**
 14.00 Uhr **Schreibtschrymnastik** mit dem Kneippverein Bad Kötzting e.V.
 15.00 Uhr **Das IGM®-Lebensstilprogramm SINOCUR®.** Informationsvortrag mit Inken Stenger
- Hörsaal**

- 11.00 Uhr **Das IGM®-Lebensstilprogramm SINOCUR®.** Informationsvortrag mit Inken Stenger
 13.00 Uhr **Prävention in der Urologie.** Vortrag mit Dr. (Univ. Florenz) Herbert Weidacher vom Urologiezentrum Cham
 14.00 Uhr **Prävention von Herz-/Kreislaufkrankungen.** Vortrag mit der Kardiologin Dr. Martina Graßl aus Bad Kötzing
 15.00 Uhr **Darmkrebs geht uns alle an.** Vortrag der Sana Kliniken des Landkreises Cham mit Chefarzt Dr. med. univ. Florian Stadler (Ärztlicher Direktor und Facharzt für Chirurgie Cham)
 15.30 Uhr **Diagnostik und Behandlung von Herzerkrankungen.** Vortrag der Sana Kliniken des Landkreises Cham mit Chefarzt Prof. Dr. med. Stefan Buchner, Facharzt für Innere Medizin (Schwerpunkt Kardiologie Cham)
 16.00 Uhr **Gesund werden – Gesund bleiben / Entgiftung, Entsäuerung, Erneuerung der Körperzellen.** Vortrag mit Barbara Veicht



- 2 **Kneippverein Bad Kötzing e.V.** – Info-Stand; Vorstellung der Gesundheitsangebote des Kneippverein Bad Kötzing e.V. sowie des IGM®-Lebensstilprogramm SINOCUR®
- 3 **Gesundheitsregion^{Plus} Landkreis Cham | Gesundheitsbotschafter im Landkreis Cham (Beate Reimer)** – Präventionsangebote für den und im Landkreis Cham (Gesundheitsförderung)
- 4 **Secret Beauty** – Dauerhafte Haarentfernung, Lidstraffung ohne OP, Körperentgiftung, Microblading
- 5 **Ökona-Magazin (Liquet GmbH)** – Info-Stand Ökona-Magazin für natürliche Lebensart
- 6 **Gesundheitszentrum Renz / Fitness- und Gesundheitsstudio FIT IN Blaibach** – Physiotherapie, TCM, Naturheilkunde, Ergotherapie, Logopädie, Fitness, Functional Training, Rehasport und Präventionskurse; kostenlose elektronische Ganzkörperanalyse mit Körperfett, Muskelmasse, Körperwasser, uvm. mittels Tanita
- 7 **Volkshochschule im Landkreis Cham e.V. | Gesundheitsakademie | Tourismusakademie Ostbayern** – Info-Stand: VHS im Landkreis Cham, Tourismusakademie Ostbayern, Wellness-Kosmetik-Schule Bad Kötzing
- 8 **TierfreundeKreis e.V. Bad Kötzing** - Stand mit Tombola-Flohmarkt; Beratung
- 9 **TV von 1863 Bad Kötzing e.V.** – Info Stand, Vorstellung des Sport-Präventionsangebotes mit stündlichem Mitmachprogramm von 11.00 bis 15.00 Uhr, TV-Quiz mit Ziehung um 16.00 Uhr
- 10 **Pilates Pure – Körperglück** – Info-Stand: Kurse und Einzelunterricht für Pilates, Yin Yoga, Hormonyoga, FaYo nach Liebscher & Bracht, Qigong und Turbostoffwechsel-Training. 15 % auf Energetix Magnetschmuck
- 11 **Kurpark-Cafe** - Bewirtung
- 12 **SANA-Kliniken** – Info-Stand: Die Sana-Kliniken des Landkreises Cham und ihr Leistungsspektrum; **Begehbare Darm - und Herzmodelle.** Mitarbeiter der Kliniken und Internist Dr. Martin Schloßbauer stehen für Fragen zur Verfügung



- 13 **Seniorenresidenz St. Benediktus** - Vorstellung der kneippzertifizierten Einrichtung
- 14 **MONTESSORI Glückskinder** – Kneipp-Bastel-Aktion für Kinder
- 15 **TAMU-Oase** – Kasperltheater „Kneippen mit Sebastian ...“ + Kräuter-Bastel-Aktion für Kinder zum Mitmachen
- 16 **Arnika Apotheke** – Neue Wege zur Gesundheit (Homöopathie, Babyfreundliche Apotheke, Aromatherapie, Lustige Kinderspiele)
- 17 **Designer Schmuck Manuela Zeising** – Unikate und Halbedelsteine mit Silber verbunden
- 18 **Vital & Beautyquelle: Kraft und Energie schöpfen in der Wohlfühloase Lohberg (Massagen - Energiearbeit - Kosmetik)** – Beratung – Kurzmassage – Vorführung
- 19 **Traditionelles Taekwon-Do FORSCH** – Spiele für aktive. Beratung für Interessierte. Vorführungen
- 20 **Rheuma-Liga Bad Kötzing-Cham** – Infostand Rheuma ist keine Frage des Alters. Ob Jung oder Alt – Rheuma kann jeden treffen
- 21 **Sonnen-Apotheke** – Gesunde Smoothies selbst gemixt auf dem Smoothie-Bike, Autogrammstunde mit TT-Profi Tom Schmidberger (ab 16.00 Uhr)
- 22 **Physiotherapie Wühr & Beweg dich gesund** – Therapie & Prävention – Hand in Hand für ihre Gesundheit (MILON-Gesundheitszirkel – Fit in nur 35 Minuten). Physiotherapie & Prävention durch qualifizierte Therapeuten

- 23 **Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Altenpflege der VHS im Lkr. Cham e.V.** - Info-Stand zur Präsentation der Berufsfachschule für Altenpflege und Altenpflegehilfe; Blutdruckkontrolle; Rätsel / Gewinnspiele, Müsli-To-Go, Olivenölseife (selbstgemacht)
- 24 **Intersport Wanninger** – Walking-Stöcke, Wanderstöcke, Pulsuhren, CEP-Socken, Einlegesohlen
- 25 **Hörgeräte Zinke** - Kostenloser Hörtest; Informationen rund ums Hören (modernste Hörsysteme, Gehörschutz, etc.)
- 26 **Ziegenhof Bergbauer** - Ziegenmilchprodukte
- 27 **MAGNETIX Magnetschmuck Macht Rosita** - Schmuck mit Wirkung
- 28 **Kötztinger Zeitung** - Probeabos; kostenlose Zeitungen; Bücher
- 29 **Serva Pflegeservice GmbH** – Beratung rund um das Thema Pflege. Behandlungspflegeleistungen (z.B. Blutdruck-/Blutzuckermessung)
- 30 **Bogenshop Binder** – Traditionelles Bogenschießen; Anspannen und Entspannen mit traditionellen Bogen und Holzpfeilen unter fachkundiger Anleitung
- 31 **Kneipp-Verein Bad Kötzting e.V.** – verschiedene Wasseranwendungen bei der Kneippanlage
- 32 **Eckl Anita: Gesund werden - Gesund bleiben mit der Kraft der Natur** - Biozertifizierter Aloe Vera Saft / Entsäuerung, Entgiftung, Erneuerung und Schutz der Körperzellen mit dem regionalen Produkt "Detox"
- 33 **VitaHelp Podologie / Kosmetikinstitut - Monika Baumgartner** – Info-Stand: Beratung und Behandlungstipps bei Problemhaut, Füße oder Nägel; Verkauf von Pflegeprodukten für die Gesunderhaltung der Haut und Füße; 30 Jahre Berufserfahrung
- 34 **Arbeitskreis für Menschen in Not** – Türkränze, Marmeladen, Cremes, Antikes, Neues aus Stoff, Glas und Porzellan
- 35 **Kötztinger Umschau / Mittelbayerischer Verlag KG** – Zeitungen; Probe lesen
- 36 **Sparkasse im Landkreis Cham** – Information über Krankenzusatz- und Pflegeversicherung; Spendenspiel für einen gemeinnützigen Zweck
- 37 **Sozialverband VdK Kreisverband Cham** - Rechtsberatung Sozialrecht
- 38 **Mittelbayerisches Rehabilitationszentrum** –Informationen zur orthopädischen, neurologischen und geriatrischen Rehabilitation. Betreutes Wohnen
- 39 **BRK-Senioren-Wohn- u. Pflegeheim Bad Kötzting / BRK Kreisverband Cham "Ambulante Dienste"** - Info-Stand: Ambulante Dienste, Stationäre Pflege, Kurzzeitpflege
- 40 **TH Deggendorf** - Vorstellung IGM-Campus; Studienangebote im Bereich Gesundheit
- 41 **Kosmetik-Atelier M. Preidl** – Wissenschaftliche Hautpflege mit sicht- und nachweisbaren Ergebnissen
- 42 **Bayerwaldgold Interessengemeinschaft Imkerei** - Honig, Honigwein, Bienenwachskerzen und verschiedene Honigprodukte
- 43 **Selbsthilfegruppe Morbus Crohn und Colitis ulcerosa** – Informationen zur Selbsthilfegruppe
- 44 **Spielbank Bad Kötzting** - Spieltischaktion mit Spiel für einen gemeinnützigen Zweck (BRK und FF Bad Kötzting)
- 45 **MB Permanent | Schön – Atelier für permanent Make-up & Ästhetik** - Medical-Beauty, Anti-Aging-Hyaluron-Behandlungen, Apparative Kosmetik, Entfernung von Microblading und PMU, Ästhetische Medizin durch Heilpraktikerin
- 46 **Kinderhaus Bad Kötzting** – Mitmachaktionen rund um die Kneipp'schen Säulen (Wasserspiel, Igelballmassagen, Kräuterdips to go, Bewegungsparcours, Bastelaktion mit Kräutern und vieles mehr). Lasst Euch überraschen!
- 47 **Steffis Wellness-Oase** – Info-Stand: Spray-Tan (Gesunde Bräune), Schmuck; Verlosung
- 48 **AOK Bayern - Die Gesundheitskasse** - AOK-Infostand mit Aktionsgerät „Quick-Stopp Reaktionsmessgerät“
- 49 **MDM Pfeffer** – Innovative Schlafsysteme (Gesunder Schlaf mit luftgefederten Schlafsystemen)

Programmänderungen vorbehalten!

Weitere Informationen:

Kur- und Gästeservice Bad Kötzting, Bahnhofstr. 15, 93444 Bad Kötzting
 Telefon 09941/ 400 32 150, Telefax 09941/ 400 32 155, tourist@bad-koetzting.de
 www.kneippfestival.de - www.bad-koetzting.de