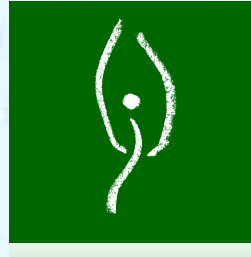


# Fünf Säulen sorgen für ein Ganzes.

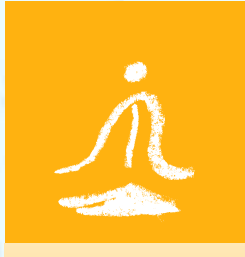
In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist und umgekehrt. Sebastian Kneipp hat diese Erkenntnis schon vor 150 Jahren "gepredigt" und sein Gesundheitskonzept auf **fünf Säulen** gestellt, die eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen zuließe.



**Natur  
wirkt in  
Kräutern**



**Leben in  
Bewegung**



**Innere  
Balance**



**Gesundheit  
und Genuss**



**Kraft des  
Wassers**



## Gesundheit und Genuss

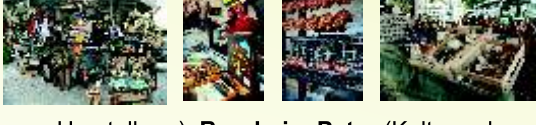
Sie wollten schon immer gerne wissen, woher Ihre Lebensmittel kommen, wo und wie sie erzeugt werden, dann besuchen Sie den Bauernmarkt und den Wochenmarkt von Bad Kötzing. Dort finden Sie regionaltypische Produkte - frisch, hochwertig im Geschmack, beste Qualität und (Verbraucher) nah. Dies gewährleisten die kurzen Wege und die naturnahe Produktion. Außerdem leisten Sie einen Beitrag zur Schonung unserer natürlichen Ressourcen und Stärkung unserer regionalen Wirtschaftskreisläufe. Sie tragen damit bei zur Einkommenssicherung der landwirtschaftlichen Betriebe und helfen mit bei der Erhaltung und Pflege unserer Kulturlandschaft.

## Bauernmarkt - Dienstags von 8.00 - 12.30 Uhr



**Imkerei Bergbauer** (verschiedene Honigsorten; Met und Bienenwachskerzen aus eigener Herstellung), **Biohof Laufer** (Frisches Lagergemüse nach Saison aus eigenem Anbau; verschiedene Jungpflanzen), **Wolfgang Vogl** (Hausgemachte Marmeladen und Säfte aus eigenen Früchten; Naturfloristik), **Fischspezialitäten Wühr** (Frische Forellen, Saiblinge und Lachsforellen; auch geräuchert, gebeizt und gebacken) und **Sabine Bielmeier** (Geflügel aus eigener Haltung).

## Wochenmarkt - Donnerstags von 8.00 - 12.00 Uhr



**Imkerei Bergbauer** (verschiedene Honigsorten; Met und Bienenwachskerzen aus eigener Herstellung), **Bergheim Peter** (Kalte und warme Rosswürste vom Veit; Rossbane), **Josef Brandl** (Kalte und warme Lindberger Rosswürste, Rossbane), **Gärtnerei Brandner** (Blumen für Balkon, Garten und Grab, verschiedene Gemüsejungpflanzen), **Bohm & Berlepp** (Käsespezialitäten), **Draxler - Dirscherl** (Holzofenbrot, Kleingebäck wie Semmeln, Brezeln und Vollkornwecker; verschiedene Backwaren), **Obst und Gemüse Grad** (Frisches Obst und Gemüse in 1a Qualität; Ware von einheimischen Bauern aus der Region; auch Südrüchte und Exoten erhältlich), **Kuldip Krämer** (Brathähnchen und Schweinshax'n vom Holzkohlengrill), **Landgasthof Schedlbauer** (Wurstwaren & Geräuchertes), **Feinkost - Ramazan Tuncer** (Mediterrane Köstlichkeiten), **Wolfgang Vogl** (Hausgemachte Marmeladen und Säfte aus eigenen Früchten; Naturfloristik) und **Fischspezialitäten Wühr** (Frische Forellen, Saiblinge und Lachsforellen; auch geräuchert, gebeizt und gebacken).

## Ausstellerübersicht Bad Kötztlinger Kneipp- und Gesundheitsfestival 2018



Nr.	Teilnehmer
1	<b>SINOCUR Präventionszentrum – Tag der offenen Tür</b>
ganztags	<b>TCM-Ambulanz</b> - Informationen über die stationären und ambulanten Behandlungsmöglichkeiten der TCM-Klinik Bad Kötzing in Praxis und Theorie - Tuina-Vorfürungen im Anamnesezimmer (Cheong Jun) - AP/Schröpfen-Vorfürungen im Anamnesezimmer (Sin Jung Jeon) - AMT-Vorfürungen im Konferenzraum (Susanne Hoyer) - Information über TCM beim Yin Yang Tisch-Bereich (Dr. Stefan Hager / Sabine Albrecht) - Geh-Test im Kurpark. Treffpunkt beim Gehtest-Parcour ab 11.00 Uhr zu jeder vollen Stunde (Stefanie Hochreiter)
ganztags	<b>Kur- und Gästeservice</b> - Zentrale Info-Stelle und Gästebetreuung - Informationsstand Online-Buchung des TVO - Selfie-Bilder mit einer Fotobox
ganztags	<b>Screeningraum - Das SINOCUR Lebensstilprogramm – Information und Vorstellung.</b> Gesundheitsprüfungen mit Check-up-Bericht (Alexandra von Grothuss)
ganztags	<b>KneippSchulungsraum – Demonstrationen und Informationen</b> durch den Kneipp-Verein Bad Kötzing e.V.
ganztags	<b>Lehrküche – Wildkräuter</b> mit dem Kneipp-Verein Bad Kötzing e.V.
ab 13.00 Uhr	<b>Coachingraum 2 - Blutzucker-Messung</b> (Elisabeth Schmidt)
10.00 Uhr	<b>Sportraum</b> <b>Qigong-Vorführung</b> mit der TCM-Ambulanz, Inken Stenger
11.00 Uhr	<b>Hatha-Yoga</b> mit dem Kneippverein Bad Kötzing e.V. und Monika Hausler
12.30 Uhr	<b>Qigong-Vorführung</b> mit der TCM-Ambulanz, Inken Stenger
15.00 Uhr	<b>Qigong</b> mit dem Kneippverein Bad Kötzing e.V., Radka Latussek (krankenkassenzertifiziert)
16.00 Uhr	<b>Qigong</b> mit dem Kneippverein Bad Kötzing e.V., Radka Latussek (krankenkassenzertifiziert)
16.30 Uhr	<b>Hatha-Yoga</b> mit dem Kneippverein Bad Kötzing e.V. und Monika Hausler
14.00 Uhr	<b>Seminarraum</b> <b>Schreibtschigymnastik</b> mit dem Kneippverein Bad Kötzing e.V.
15.00 Uhr	<b>Das IGM®-Lebensstilprogramm SINOCUR®.</b> Informationsvortrag mit Inken Stenger
11.00 Uhr	<b>Hörsaal</b> <b>Das IGM®-Lebensstilprogramm SINOCUR®.</b> Informationsvortrag mit Inken Stenger
13.00 Uhr	<b>Prävention in der Urologie.</b> Vortrag mit Dr. (Univ. Florenz) Herbert Weidacher vom Urologiezentrum Cham
14.00 Uhr	<b>Prävention von Herz-/Kreislaufkrankungen.</b> Vortrag mit der Kardiologin Dr. Martina Graßl aus Bad Kötzing
15.00 Uhr	<b>Darmkrebs geht uns alle an.</b> Vortrag der Sana Kliniken des Landkreises Cham mit Chefarzt Dr. med. univ. Florian Stadler (Ärztlicher Direktor und Facharzt für Chirurgie Cham)
15.30 Uhr	<b>Diagnostik und Behandlung von Herzkrankungen.</b> Vortrag der Sana Kliniken des Landkreises Cham mit Chefarzt Prof. Dr. med. Stefan Buchner, Facharzt für Innere Medizin (Schwerpunkt Kardiologie Cham)
16.00 Uhr	<b>Gesund werden – Gesund bleiben / Entgiftung, Entsäuerung, Erneuerung der Körperzellen.</b> Vortrag mit Barbara Veicht
2	<b>Kneippverein Bad Kötzing e.V. – Info-Stand;</b> Vorstellung der Gesundheitsangebote des Kneippverein Bad Kötzing e.V. sowie des IGM®-Lebensstilprogramm SINOCUR®
3	<b>Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Cham   Gesundheitsbotschafter im Landkreis Cham (Beate Reimer)</b> – Präventionsangebote für den und im Landkreis Cham (Gesundheitsförderung)
4	<b>Secret Beauty</b> – Dauerhafte Haarentfernung, Lidstraffung ohne OP, Körperentgiftung, Microblading
5	<b>Ökona-Magazin (Liquet GmbH)</b> – Info-Stand Ökona-Magazin für natürliche Lebensart
6	<b>Gesundheitszentrum Renz / Fitness- und Gesundheitsstudio FIT IN Blaibach</b> – Physiotherapie, TCM, Naturheilkunde, Ergotherapie, Logopädie, Fitness, Functional Training, Rehasport und Präventionskurse; kostenlose elektronische Ganzkörperanalyse mit Körperfett, Muskelmasse, Körperwasser, uvm. mittels Tanita
7	<b>Volkshochschule im Landkreis Cham e.V.   Gesundheitsakademie   Tourismusakademie Ostbayern</b> – Info-Stand: VHS im Landkreis Cham, Tourismusakademie Ostbayern, Wellness-Kosmetik-Schule Bad Kötzing
8	<b>TierfreundeKreis e.V. Bad Kötzing</b> - Stand mit Tombola-Flohmarkt; Beratung
9	<b>TV von 1863 Bad Kötzing e.V. – Info Stand,</b> Vorstellung des Sport-Präventionsangebotes mit stündlichem Mitmachprogramm von 11.00 bis 15.00 Uhr, TV-Quiz mit Ziehung um 16.00 Uhr
10	<b>Pilates Pure – Körperglück</b> – Info-Stand: Kurse und Einzelunterricht für Pilates, Yin Yoga, Hormonyoga, FaYo nach Liebscher & Bracht, Qigong und Turbostoffwechsel-Training. 15 % auf Energetix Magnetschmuck
11	<b>Kurpark-Cafe</b> - Bewirtung
12	<b>SANA-Kliniken</b> – Info-Stand: Die Sana-Kliniken des Landkreises Cham und ihr Leistungsspektrum; Begehbare Darm- und Herzmodelle. Mitarbeiter der Kliniken und Internist Dr. Martin Schloßbauer stehen für Fragen zur Verfügung
13	<b>Seniorenresidenz St. Benediktus</b> - Vorstellung der kneippzertifizierten Einrichtung
14	<b>MONTESSORI Glückskinder</b> – Kneipp-Bastel-Aktion für Kinder
15	<b>TAMU-Oase</b> – Kasperltheater „Kneippen mit Sebastian ...“ + Kräuter-Bastel-Aktion für Kinder zum Mitmachen
16	<b>Arnika Apotheke</b> – Neue Wege zur Gesundheit (Homöopathie, Babyfreundliche Apotheke, Aromatherapie, Lustige Kinderspiele)
17	<b>Designer Schmuck Manuela Zeising</b> – Unikate und Halbedelsteine mit Silber verbunden
18	<b>Vital &amp; Beautyquelle: Kraft und Energie schöpfen in der Wohlfühloase Lohberg (Massagen - Energiearbeit - Kosmetik)</b> – Beratung – Kurzmassage – Vorführung
19	<b>Traditionelles Taekwon-Do FORSCH</b> – Spiele für aktive, Beratung für Interessierte, Vorfürungen
20	<b>Rheuma-Liga Bad Kötzing-Cham</b> – Infostand Rheuma ist keine Frage des Alters. Ob Jung oder Alt – Rheuma kann jeden treffen
21	<b>Sonnen-Apotheke</b> – Gesunde Smoothies selbst gemixt auf dem Smoothie-Bike, Autogrammdrucker mit TT-Profi Tom Schmidberger (ab 16.00 Uhr)
22	<b>Physiotherapie Wühr &amp; Beweg dich gesund</b> – Therapie & Prävention – Hand in Hand für ihre Gesundheit (MILON-Gesundheitszirkel – Fit in nur 35 Minuten). Physiotherapie & Prävention durch qualifizierte Therapeuten
23	<b>Staatlich anerkannte Berufsschule für Altenpflege   Bluthdruckkontrolle; Rätsel / Gewinnspiele, Müsli-To-Go, Olivenölseife (Selbstgemacht)</b> für Altenpflege und Altenpflegehelfer;
24	<b>Intersport Wanninger</b> – Walking-Stöcke, Wanderstöcke, Pulsuhren, CEP-Socken, Einlegesohlen
25	<b>Hörgeräte Zinke</b> - Kostenloser Hörtest; Informationen rund ums Hören (modernste Hörsysteme, Gehörschutz, etc.)
26	<b>Ziegenhof Bergbauer</b> - Ziegenmilchprodukte
27	<b>MAGNETIX Magnetschmuck Macht Rosita</b> - Schmuck mit Wirkung
28	<b>Kötztlinger Zeitung</b> - Probeabos; kostenlose Zeitungen; Bücher
29	<b>Serva Pflegeservice GmbH</b> – Beratung rund um das Thema Pflege. Behandlungspflegeleistungen (z.B. Blutdruck-/Blutzuckermessung)
30	<b>Bogenshop Binder</b> – Traditionelles Bogenschießen; Anspannen und Entspannen mit traditionellen Bogen und Holzpfeilen unter fachkundiger Anleitung
31	<b>Kneipp-Verein Bad Kötzing e.V. –</b> verschiedene Wasseranwendungen bei der Kneippanlage
32	<b>Eckl Anita: Gesund werden - Gesund bleiben mit der Kraft der Natur</b> - Biozertifizierter Aloe Vera Saft / Entsäuerung, Entgiftung, Erneuerung und Schutz der Körperzellen mit dem regionalen Produkt "Detox"
33	<b>VitaHelp Podologie / Kosmetikinstitut - Monika Baumgartner</b> – Info-Stand: Beratung und Behandlungstipps bei Problemhaut, Füße oder Nägel; Verkauf von Pflegeprodukten für die Gesunderhaltung der Haut und Füße; 30 Jahre Berufserfahrung
34	<b>Arbeitskreis für Kinder in Bad Kötzing</b> – Türräume, Marmeladen, Cremes, Antikes, Neues aus Stoff, Glas und Porzellan
35	<b>Kötztlinger Umschau / Mittelbayerischer Verlag KG</b> – Zeitungen; Probe lesen
36	<b>Sparkasse im Landkreis Cham</b> – Information über Krankenzusatz- und Pflegeversicherung; Spendenspiel für einen gemeinnützigen Zweck
37	<b>Sozialverband VdK Kreisverband Cham</b> - Rechtsberatung Sozialrecht
38	<b>Mittelbayerisches Rehabilitationszentrum</b> – Informationen zur orthopädischen, neurologischen und geriatrischen Rehabilitation. Betreutes Wohnen
39	<b>BRK-Senioren-Wohn- u. Pflegeheim Bad Kötzing / BRK Kreisverband Cham "Ambulante Dienste"</b> – Info-Stand: Ambulante Dienste, Stationäre Pflege, Kurzzeitpflege
40	<b>TH Deggendorf</b> - Vorstellung IGM-Campus; Studienangebote im Bereich Gesundheit
41	<b>Kosmetik-Atelier M. Preidl</b> – Wissenschaftliche Hautpflege mit sicht- und nachweisbaren Ergebnissen
42	<b>Bayerwaldgold Interessengemeinschaft Imkerei</b> - Honig, Honigwein, Bienenwachskerzen und verschiedene Honigprodukte
43	<b>Selbsthilfegruppe Morbus Crohn und Colitis ulcerosa</b> – Informationen zur Selbsthilfegruppe
44	<b>Spielbank Bad Kötzing</b> - Spieltischaktion mit Spiel für einen gemeinnützigen Zweck (BRK und FF Bad Kötzing)
45	<b>MB Permanent   Schön – Atelier für permanent Make-up &amp; Ästhetik</b> - Medical-Beauty, Anti-Aging-Hyaluron-Behandlungen, Apparativer Laser, Verfahren für Microblading und PMU, Ästhetische Medizin durch Heilpraktikerin
46	<b>Kinderhaus Bad Kötzing</b> – Mitmachaktionen rund um die Kneipp'schen Säulen (Wasserspiel, Igelballmassagen, Kräutertips to go, Bewegungsparcours, Bastelaktion mit Kräutern und vieles mehr). Lasst Euch überraschen!
47	<b>Steffis Wellness-Oase</b> – Info-Stand: Spray-Tan (Gesunde Bräune), Schmuck; Verlosung
48	<b>AOK Bayern - Die Gesundheitskasse</b> - AOK-Infostand mit Aktionsgerät „Quick-Stopp Reaktionsmessgerät“
49	<b>MDM Pfeffer</b> – Innovative Schlafsysteme (Gesunder Schlaf mit luftgefederten Schlafsystemen)

Programmänderungen vorbehalten!

Weitere Informationen:

Kur- und Gästeservice Bad Kötzing, Bahnhofstr. 15, 93444 Bad Kötzing  
Telefon 09941/ 400 32 150, Telefax 09941/ 400 32 155, tourist@bad-kotzing.de

www.kneippfestival.de - www.bad-kotzing.de