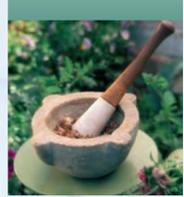


# Fünf Säulen sorgen für ein Ganzes.

In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist und umgekehrt. Sebastian Kneipp hat diese Erkenntnis schon vor 150 Jahren "gepredigt" und sein Gesundheitskonzept auf **fünf Säulen** gestellt, die eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen zulieBen.



Natur wirkt in Kräutern



Leben in Bewegung



Innere Balance



Gesundheit und Genuss



Kraft des Wassers



## Gesundheit und Genuss



Sie wollten schon immer gerne wissen, woher Ihre Lebensmittel kommen, wo und wie sie erzeugt werden, dann besuchen Sie den Bauernmarkt und den Wochenmarkt von Bad Kötzing. Dort finden Sie regionaltypische Produkte - frisch, hochwertig im Geschmack, beste Qualität und (Verbraucher) nah. Dies gewährleisten die kurzen Wege und die naturnahe Produktion. Außerdem leisten Sie einen Beitrag zur Schonung unserer natürlichen Ressourcen und Stärkung unserer regionalen Wirtschaftskreisläufe. Sie tragen damit bei zur Einkommenssicherung der landwirtschaftlichen Betriebe und helfen mit bei der Erhaltung und Pflege unserer Kulturlandschaft.

## Bauernmarkt - Dienstags von 8.00 - 12.30 Uhr



**Imkerei Bergbauer** (verschiedene Honigsorten; Met und Bienenwachskerzen aus eigener Herstellung), **Biohof LauBer** (Frisches Lagergemüse nach Saison aus eigenem Anbau; verschiedene Jungpflanzen), **Wolfgang Vogl** (Hausgemachte Marmeladen und Säfte aus eigenen Früchten; Naturfloristik), **Fischspezialitäten Wühr** (Frische Forellen, Saiblinge und Lachsforellen; auch geräuchert, gebeizt und gebacken), **Sabine Bielmeier** (Geflügel aus eigener Haltung) und **Landmetzgerei Baumgartner** (Wurst und Fleisch, Rosswürste).

## Wochenmarkt - Donnerstags von 8.00 - 12.00 Uhr



**Imkerei Bergbauer** (verschiedene Honigsorten; Met und Bienenwachskerzen aus eigener Herstellung), **Bergheim Peter** (Kalte und warme Rosswürste vom Veit; Rossbane), **Josef Brandl** (Kalte und warme Lindberger Rosswürste, Rossbane), **Gärtnerei Brandner** (Blumen für Balkon, Garten und Grab, verschiedene Gemüsejungpflanzen), **Bohmann & Berlepp** (Käsespezialitäten), **Draxler - Dirscherl** (Holzofenbrot, Kleingebäck wie Semmeln, Brezen und Vollkornweckerl; verschiedene Backwaren), **Obst und Gemüse Grad** (Frisches Obst und Gemüse in 1a Qualität; Ware von einheimischen Bauern aus der Region; auch Südfrüchte und Exoten erhältlich), **Kuldip Krämer** (Brathähnchen und Schweinshax'n vom Holzkohlengrill), **Landgasthof Schedlbauer** (Wurstwaren & Geräuchertes), **Feinkost - Ramazan Tuncer** (Mediterrane Köstlichkeiten), **Wolfgang Vogl** (Hausgemachte Marmeladen und Säfte aus eigenen Früchten; Naturfloristik) und **Fischspezialitäten Wühr** (Frische Forellen, Saiblinge und Lachsforellen; auch geräuchert, gebeizt und gebacken).

## Ausstellerübersicht Bad Kötztlinger Kneipp- und Gesundheitsfestival 2016



**Aktionen Kinderprogramm**  
**Laufkarte für**  
 Holzzippe  
 Geschicklichkeit  
 Stelzgehen  
 Ringwerfen  
 Hulla Hoop Reifen  
 im Zeitraum  
 von 13.00 - 16.00 Uhr

**Lederhosen-Training**  
 um 13 / 14 / 15 / 16 Uhr

Änderungen vorbehalten!

## Nr. Teilnehmer

1	<b>SINOCUR Präventionszentrum – Tag der offenen Tür</b>
	<p><b>Programm im SINOCUR</b></p> <p>ganztags <b>TCM-Ambulanz</b> – Informationen über die stationären und ambulanten Behandlungsmöglichkeiten der TCM-Klinik Bad Kötzing in Praxis und Theorie (Führungen, Qi Gong, Vorstellung Arzneimittherapie, Akupunktur/Schröpfen, Osteopathie, Tuina)</p> <p>ganztags <b>SINOCUR Lebensstilprogramm</b> – Information und Vorstellung (TCM-Konstitutionstypentest im Screeningraum, Blutdruck-Messen im Labor)</p> <p>ganztags <b>Kur- und Gästeservice</b> – Gästebetreuung</p> <p>ganztags <b>Kneipp-schulungsraum</b> – Demonstrationen und Informationen durch den Kneipp-Verein Bad Kötzing e.V.</p> <p>ganztags <b>Lehrküche</b> – Gesunde Getränke durch die TCM-Ambulanz und dem Kneipp-Verein Bad Kötzing e.V.</p> <p>ganztags <b>Coachingraum 1</b> – Sprechstunde Zahngesundheit für Groß und Klein mit Zahnarzt Dr. Markus Sixt</p> <p>ganztags <b>Coachingraum 2</b> – Messung der Muskelaktivität mit Hilfe eines EMG-Gerätes (Elektromyografie) mit dem Asklepios Gesundheitszentrum Bad Kötzing</p> <p>12.00 Uhr <b>Stoffwechsel aktivieren</b> (entsäuern, entschlacken, entgiften und entfetten). Vortrag mit Frau Barbara Veicht im Hörsaal (Dauer ca. 45 Min)</p> <p>13.00 Uhr <b>Vorstellung der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> im Landkreis Cham</b> durch den Geschäftsstellenleiter Peter Fleckenstein im Hörsaal (Dauer ca. 20 Min.)</p> <p>13.30 Uhr <b>Zahngesundheit für die besten Jahre!</b> Vortrag mit Zahnarzt Dr. Markus Sixt im Hörsaal (Dauer ca. 45 Min.)</p> <p>14.30 Uhr <b>Das SINOCUR Lebensstilprogramm.</b> Informationsvortrag mit Prof. Dr. Erich Wühr im Hörsaal (Dauer ca. 30 Min)</p> <p>15.15 Uhr <b>Darmkrebserkennung und Darmkrebsvorsorge.</b> Vortrag mit Dr. Martin Schloßbauer im Hörsaal (Dauer ca. 45 Min.)</p> <p>16.30 Uhr <b>Das SINOCUR Lebensstilprogramm.</b> Informationsvortrag mit Prof. Dr. Erich Wühr im Hörsaal (Dauer ca. 30 Min)</p>
2	<b>Secret Beauty</b> – Dauerhafte Haarentfernung mit IPL und der neuesten Methode SHR; Haarentfernung auch auf gebräunter Haut möglich (komplett schmerzfrei)
3	<b>Ökona-Magazin (Liquet GmbH)</b> – Info-Stand Ökona Magazin
4	<b>Aschenbrenner Josef</b> – Klangschalen und Gong (hören – spüren – anwenden); Massage und Meditation
5	<b>Gesundheitszentrum Renz / Fitness- und Gesundheitsstudio FIT IN</b> – Physiotherapie, TCM, Naturheilkunde, Ergotherapie, Logopädie, Fitness; kostenlose elektronische Muskelfunktionsanalyse mittels Back-Check nach Dr. Wolff
6	<b>Volkshochschule im Landkreis Cham e.V. / Tourismusakademie Ostbayern</b> – Info-Stand: VHS im Landkreis Cham, Tourismusakademie Ostbayern, Wellness-Kosmetik-Schule Bad Kötzing
7	<b>TierfreundeKreis e.V. Bad Kötzing</b> – Stand mit Tombola-Flohmarkt; Beratung
8	<b>Kurpark-Cafe</b> – Bewirtung
9	<b>Sana Kliniken des Landkreises Cham GmbH</b> – Darmmodell: Prävention und Therapie von Darmkrebs (Für Fragen steht Chefarzt Dr. Florian Stadler und Internist Dr. Martin Schloßbauer zur Verfügung)
10	<b>Seniorenresidenz St. Benediktus</b> – Präsentation der kneippzertifizierten Seniorenresidenz St. Benediktus durch die Kneipp- und Gesundheitstrainer/-innen; Leben im Seniorenheim nach den fünf Elementen Kneipps; kostenlose Blutdruck- und Blutzuckermessung; Handmassagen
11	<b>Arnika Apotheke</b> – Prävention mit Aromatherapie und Heilkräutern; Babyfreundliche Apotheke; Ballonweitflugwettbewerb
12	<b>hairfree Institut Cham</b> – Dauerhafte Haarentfernung
13	<b>Sanitätshaus Zimmermann</b> – Produkte & Hilfsmittel rund um das Thema Gesundheit; Ausstellung modernster Hilfsmittel; Fußdruckmessung mit anschließender Beratung
14	<b>PhysioTeam Franz (ehem. Physiotherapiepraxis Jügel)</b> – Slackline-Training (für Koordination und Gleichgewicht); Smovey-Walk um 11.00 und 14.30 Uhr (therapeutisches Schwingungssystem zu Betonung des Armschwungs)
15	<b>Rheuma-Liga Bad Kötzing-Cham</b> – Infostand: Rheuma hat viele Gesichter; Quiz
16	<b>Sonnen-Apotheke</b> – Lungenfunktionsmessung; Kinderschminken
17	<b>Physiotherapie Wühr</b> – Infos zur Ernährung & Firmenfitness; Milon Kraft-Ausdauerzirkel (einfach – sicher – effektiv)
18	<b>Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Altenpflege der VHS im Lkr. Cham e.V.</b> – Info-Stand zur Vorstellung der Berufsfachschule für Altenpflege und Berufshilfe; Blutdruckkontrolle; Gebäck
19	<b>Intersport Wanninger</b> – Sohlenanpassung und Fußvermessung; Nordic-Walking-Stöcke und Laufschuhe
20	<b>Hörgeräte Zinke</b> – Kostenloser Hörtest; Beratung rund ums Hören
21	<b>Ziegenhof Bergbauer</b> – Ziegenmilchschmankerl
22	<b>Magnetschmuck Macht Rosita</b> – Schmuck mit Wirkung – die Kraft der Magnete
23	<b>Kötztlinger Zeitung</b> – Probe-Abos; kostenlose Zeitungen; Bücher; Werbematerial
24	<b>cheops - der etwas andere Laden</b> – Heilsteine nach Hl. Hildegard von Bingen; Magnetschmuck; Naturprodukte; Naturberstein, Perlen
25	<b>BEMER – Gesundheit schützen (wie Heilung unterstützen)</b> – Fit und gesund durch eine funktionierende Durchblutung der kleinen Blutgefäße; Messung des biologischen Alters (wie alt sind meine Zellen wirklich?)
26	<b>Eckl Anita</b> – Stoffwechsel aktivieren (entsäuern, entgiften, entfetten, entschlacken); Immunsystem aufbauen; Aloe-Vera Produkte für äußerliche und innere Anwendung; natürliche Produkte für das Immunsystem; „Stress“ besser bewältigen; Verlosung
27	<b>Kneipp-Verein Bad Kötzing e.V.</b> – Infostand; Wasseranwendungen
28	<b>Physiotherapie Stadler &amp; Baier</b> – Rehasport; Praxisvorstellung
29	<b>Kosmetik-Atelier M. Preidl</b> – Gesunde und schöne Haut (ausgezeichnet für die besten Kosmetikinstitute 2016 in Deutschland); wissenschaftliche Hautpflege mit unglaublicher Wirkung
30	<b>Kötztlinger Umschau / Mittelbayerischer Verlag KG</b> – Zeitungen; Probelesen
31	<b>Uschi Martin Reha-Zentrum</b> – Info-Stand: EMS (Training mit Elektroimpulsen), § 20 Präventionskurse, Rehabilitationssport
32	<b>Sparkasse im Landkreis Cham</b> – Information über Krankenzusatz- und Pflegeversicherung; Geschicklichkeitsspiel (Erlös für einen guten Zweck)
33	<b>Sozialverband VdK Kreisverband Cham</b> – Rechtsberatung und Vertretung im Sozialrecht; Renten-, Kranken-, Arbeitslosen-, Unfall-, Pflegeversicherung; Schwerbehindertenrecht
34	<b>Mittelbayerisches Rehabilitationszentrum</b> – Info-Stand: Vorstellung und Informationen zur orthopädischen, neurologischen und geriatrischen Rehabilitation
35	<b>BRK-Senioren-Wohn- u. Pflegeheim Bad Kötzing / BRK Kreisverband Cham "Ambulante Dienste"</b> – Info-Stand: Ambulante Dienste, Stationäre Pflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege
36	<b>Sana Kliniken des Landkreises Cham GmbH</b> – Info-Stand und Vorstellung der Kliniken des Landkreises Cham sowie der Palliativstation Bad Kötzing
37	<b>Müller Orthopädie-Schuhtechnik GmbH</b> – Info-Stand
38	<b>Praxis für Podologie Verena Saller (med. Fußpflege)</b> – Beratung; kostenlose Blutzuckermessung; 15 % auf alle Fußpflegeprodukte
39	<b>Bayerwaldgold Interessengemeinschaft Imkerei</b> – Honig, Honigwein, Bienenwachskerzen und verschiedene Honigprodukte
40	<b>Ergotherapie Niedermayer</b> – Info-Stand: Sportgesundheit, Reha-Sport, Psychomotorik, Hirnleistungstraining, Schmerztherapie
41	<b>Spielbank Bad Kötzing</b> – Spieltischaktion mit Spiel für einen gemeinnützigen Zweck
42	<b>APHRODITE Kosmetik &amp; Wellness</b> – Vegane Kosmetik zum Selbermachen; Schmuck
43	<b>VitaHelp - Praxis für Podologie / Beauty &amp; Wellness Monika Baumgartner</b> – Info-Stand: Beratung zu den medizinischen und kosmetischen Behandlungsangeboten (z.B. diabetische Fußpflege, Nagelpilzbehandlung mit Laser, Akne, Pigmentstörung, Wimpernverlängerung, Nägel, operative Kosmetik, uvb.); 10 % auf Pflegeprodukte; kostenlose Zuckerspiegelung; Gutscheinkauf
44	<b>Fa. Smyrek / Fa. Ebert</b> – Vileda Home: Vertrieb von gesundheitsfreundlichen Reinigungsequipment schonend für Mensch, Oberflächen und Umwelt; Ergonomisch geformte, rückschonende Bodenreinigungssysteme für große und kleine Personen; hautverträgliche Reiniger, dermatologisch getestet, damit für Allergiker geeignet
45	<b>Steffis Wellness-Oase</b> – Info-Stand: Gesunde Bräune ohne Sonne und Solarium; Schmuck; Verlosung
46	<b>AOK Bayern - Die Gesundheitskasse</b> – AOK-Infostand mit Aktionsgerät „Gedächtnistrainer“ und Gewinnspiel
47	<b>MDM Pfeffer</b> – Innovative Schlafsysteme (Gesunder Schlaf mit luftgederten Schlafsystemen)

Programmänderungen vorbehalten!

### Weitere Informationen:

Kur- und Gästeservice Bad Kötzing, Bahnhofstr. 15, 93444 Bad Kötzing  
 Telefon 09941/ 400 32 150, Telefax 09941/ 400 32 155, tourist@bad-koetzing.de  
[www.kneippfestival.de](http://www.kneippfestival.de) - [www.bad-koetzing.de](http://www.bad-koetzing.de)