Das Konzept steht

Kneippfestival am 11. September – Neu: Sinocur als Startpunkt der Gesundheitsmesse

Bad Kötzting. (li) Nach drei Jahren geht heuer wieder das Kneippfestival in Bad Kötzting über die Bühne – und feiert sogar Jubiläum. Denn schon zum zehnten Mal findet im September die große Gesundheitsmesse im Kurpark statt. Um die Themen Kneipp, Prävention, Wellness und Fitness wird es sich allerdings nicht nur am Festivaltag selbst, sondern auch während der sich anschließenden Kneipp- und Gesundheitswoche vom 12. bis zum 18. September drehen. Welche Vorträge wann und wo stattfinden und welche Seminare dabei besucht werden können, stellte Herbert Heindl vom Kur- und Gästeservice am Dienstagabend im Sinocur vor.

Standortübersicht: Während des Kneippfestivals wird der Kurpark zum Messegelände umfunktioniert.

Unter anderem Standbetreiber, Vertreter des Vereins Stadtmarketing, des Kneippvereins und der Stadt nahmen an der Abschlussbesprechung zur großen Gesundheitsmesse teil. Werbebanner, Programmflyer und die neue Website der Veranstaltung (www.kneippfestival.de) wurden dabei im Hörsaal des neuen Gebäudes an der Bahnhofsstraße diskutiert.

Neue Infrastruktur, neue Möglichkeiten

Das Kneippfestival am Sonntag, 11. September, ist der Einstieg und der Höhepunkt der nachfolgenden Gesundheitswoche. Das im Februar fertiggestellte Sinocur wird dabei eine große Rolle spielen und zentrale Aufgaben übernehmen: „Es bildet den Startpunkt des Rundgangs durch das Messegelände. Außerdem finden dort immer wieder praktische Vorführungen und Kurse statt", betonte Heindl. So können sich die Besucher zu verschiedenen Zeiten das Konzept des Sinocur-Lebensstilprogramms erläutern lassen oder bei Kneippanwendungen im Schulungsraum mitmachen.

Im Freien stehen unter anderem Physiotherapeuten, Orthopäden, die Volkshochschule im Landkreis Cham, Apotheker und Kosmetikerinnen den Gästen Rede und Antwort. Insgesamt werden sich 46 Anbieter während des Festivals, Beginn ist um 10 Uhr, um den vorderen Teil des Kurparksees versammeln. Zwei der „Attraktionen 2016" sind laut Heindl ein begehbares Darmmodell der Sana Kliniken des Landkreises Cham sowie ein „Lederhosen-Training" auf der großen Kurparkwiese um 13, 14, 15 und 16 Uhr.

Wandern, Wassertreten und Qigong

„Weil ausreichend Bewegung wichtig ist, haben die Organisatoren einige geführte Wanderungen ins Programm aufgenommen", leitete Heindl nach der Besprechung des Kneippfestivals zur Gesundheitswoche über, die heuer zum siebten Mal stattfindet. Von Montag, 12. September, bis Sonntag, 18. September, können Bürger aus dem Altlandkreis Kötzting bei den verschiedensten Kursen mitmachen – die Teilnahme ist meist kostenlos. Am zweiten Tag der Gesundheitswoche finden beispielsweise Übungen zur Stärkung der Wirbelsäule und ein Vortrag über die TCM-Ernährung im Präventionszentrum statt. Mit einem abwechslungsreichen und vielfältigen Programm versuchen die Organisatoren die Interessen aller Altersschichten zu berücksichtigen: So wird ein Kneippseminar für Personen ab 60 Jahren, aber auch ein Athletik-Coaching für Jugendliche in der Turnhalle des Benedikt-Stattler-Gymnasiums angeboten.

„Im Großen und Ganzen haben wir versucht, die Fünf-Säulen-Philosophie nach Sebastian Kneipp zu berücksichtigten", erklärte Herbert Heindl seinen Zuhörern. Wasser, Bewegung, Heilpflanzen, Ernährung und innere Balance – all das können die Besucher während der Kneipp- und Gesundheitswoche in Bad Kötzting erleben.

Wie Heindl abschließend informierte, werden die ausführlichen Programmflyer in Kürze gedruckt und liegen dann in den örtlichen Geschäften aus.

Info

Das Kneippfestival findet am Sonntag, 11. September, statt. Um 10 Uhr erfolgt ein Festivalrundgang durch den Kneippvereinsvorsitzenden Prof. Erich Wühr. Von 10 bis 11 Uhr spielen die Alphorn-Bläser der Blaskapelle Pfeffer; von 12 bis 14.30 Uhr Unterhaltung mit der Gruppe „4samma". Um 14.45 Uhr folgt ein Auftritt der Bauchtanzgruppe der Vhs. Von 15.30 bis 17 Uhr findet für Kinder ein Mitmachkonzert mit „Rodscha aus Kambodscha und Tom Palme" im Theatron statt. Von 10 bis 16 Uhr kann zudem die Bilderausstellung „Kindersprechstunde" in der Jahnhalle besucht werden, sie setzt sich mit dem Thema „Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen" auseinander.

Herbert Heindl vom Kur- und Gästeservice stellte das Programm des Kneippfestivals und der Kneipp- und Gesundheitswoche vor. Foto: Rackl