

LEDERHOSEN TRAINING



Lederhosentraining beim Bad Kötztlinger Kneipp- und Gesundheitsfestival am 11. September 2016 im Kurpark

13.00 Uhr / 14.00 Uhr / 15.00 Uhr / 16.00 Uhr

Vor mittlerweile fünf Jahren hat der Berchtesgadener Personal Trainer Klaus Reithmeier das Lederhosentraining ins Leben gerufen. Bis zu 800 Sportbegeisterte treffen sich wöchentlich im Englischen Garten in München, um gemeinsam mit ihm die eigene Fitness zu verbessern. Seit Kurzem wird das Training auch in Regensburg angeboten, weitere bayerische Städte sollen folgen. Geplant ist darüber hinaus für dieses Jahr auch noch ein öffentliches Training in Berlin sowie nun auch beim Kneipp- und Gesundheitsfestival in Bad Kötzing.

Ziel des Lederhosentraining ist es, die Fitness mit dem eigenen Körpergewicht zu steigern und somit Verletzungen im Sport und Alltag vorzubeugen. Klaus Reithmeier bietet mit dem Lederhosentraining ein kostenloses Trainingsangebot für jedermann an, unabhängig von Alter und Fitnesslevel. Der Spaß an der Sache, gemeinsam mit Freunden und Gleichgesinnten zu trainieren, steht dabei klar im Vordergrund.

Haben auch Sie Interesse an funktionellem Training an der frischen Luft?

Das Sportfit im Rehaszentrum Uschi Martin in Bad Kötzing ist hierfür Ihr richtiger Ansprechpartner. Wir bieten derzeit schon verschiedene Kurse im Bereich Ganzkörpertraining an (z.B. FIT&CROSS oder PUSH&PULL).

Demnächst neu im Programm: Funktionelles OUTDOOR Training im Kurpark!

Für nähere Informationen können Sie uns telefonisch unter Tel. 09941/904100 erreichen. Außerdem ist unser Team beim Kneipp- und Gesundheitsfestival am 11.09.2016 am **Stand 31** vertreten und freut sich auf Ihren Besuch!

Weitere Info's und Sponsoring
www.kneippfestival.de



uschi martin
Rehaszentrum



LEDERHOSEN TRAINING

