



Bürgermeister in der Krachledernen: Von 13 bis 16 Uhr fand stündlich das „Lederhosentraining“ auf der großen Kurparkwiese statt.

Gesund leben: in Bad Kötzting kein Problem

Prävention das Thema beim Kneipp-Festival – Sonntag für Groß und Klein

Bad Kötzting. (li) Strahlender Sonnenschein beim Kneipp-Festival im Kurpark: Das weitläufige Erholungs- und Freizeitgelände vor den Toren der Stadt hat sich am Sonntag in ein großes Messegelände verwandelt. Zum zehnten Mal kamen dort gesundheitsbewusste Einheimische und Feriengäste zusammen, um sich in Sachen Gesundheit, Wellness und Fitness auf dem Laufenden zu halten.

Informativer Ausflug

Sehen, riechen, schmecken: Die rund 45 Aussteller sprachen mit ihrem Angebot die Sinne der Messebesucher an. Gesunde Leckereien wie Kräutertees, Ziegenkäse und Honig konnten probiert werden.

Bürgermeister Markus Hofmann schlenderte am Vormittag ebenfalls durch den sanierten Park. Er sprach mit den einzelnen Ausstellern, darunter auch Apotheker, Physiotherapeuten und Kosmetiker. Gern nahm er an den einzelnen Ständen Platz, ließ sich beraten – oder den Blutdruck messen: „Passt!“, so das Fazit von Bettina Alt, Mitarbeiterin der Seniorenresidenz St. Benediktus. Beim Rathauschef scheint gesundheitlich alles im grünen Bereich zu sein.

Tipps vom Fachmann

Hör-, Venen-, und Lungentests gehörten ebenfalls zum Angebot wie Informationen über aktuelle Lauf- und Gesundheitsschuhe. Entspannungspraktiken und Anwendungen mit Klangschalen komplettierten die Ausstellung im Grünen. Die Besucher holten sich den ein oder anderen Tipp vom Fachmann



Wackelige Angelegenheit...

ein und testeten Geräte und Produkte.

Das Unterhaltungsangebot war groß, auch Kinder hatten beim Sonntag im Kurpark viel Spaß. Ihr Highlight war das Mitmachkonzert im Theatron: „Rodscha aus Kambojscha und Tom Palme“ animierten die Buben und Mädchen zum Tanzen, Singen, Klatschen und Lachen.

Erfrischung gefällig?

Auf den drei Stockwerken des neuen Sinocur-Gebäudes war einiges los. Egal ob Screening-, oder



Die Kneipp-Anwendungen brachten den Festivalbesuchern eine Erfrischung.

Coachingraum, in fast allen Zimmern war ein Programm geboten.

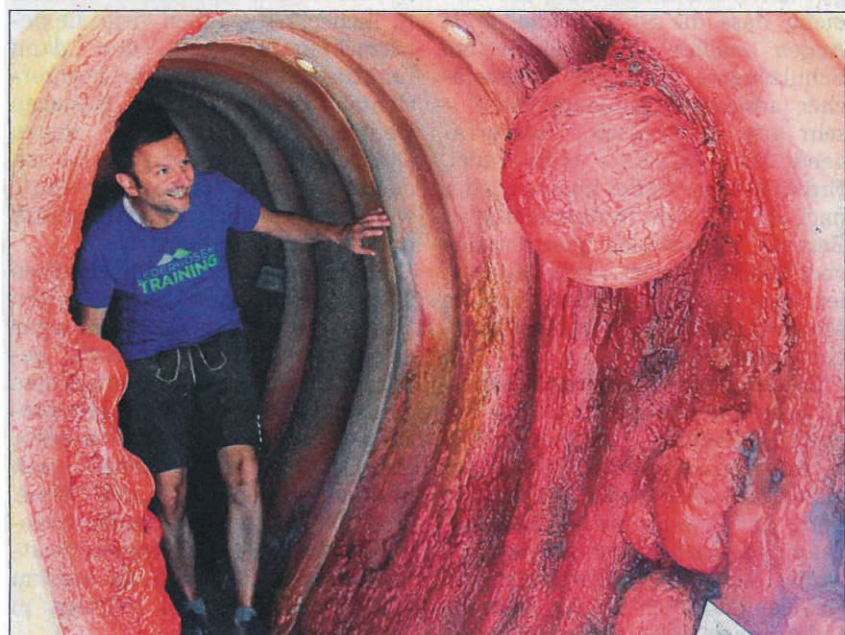
Auch in den Kneippschulungsraum im Erdgeschoss drängten die Messebesucher am Vormittag – „die Kneipp-Anwendungen sind heute willkommene Erfrischungen“, freute sich Bettina Pritzl, Geschäftsführerin des Kneippvereins.

Zahlreiche Gäste kamen am Sonntagnachmittag in den Park, schattige Plätze und Bänke unter den Bäumen waren begehrt. Die Neuerungen, die sich Stadt, Kneippverein, Gesundheitsregion plus und Stadtmarketing im Jubiläumsjahr haben einfallen lassen, ka-

men gut an. Ein Darmmodell der Sana-Kliniken im Landkreis Cham, das „Lederhosentraining“ mit dem Bürgermeister auf der großen Kurparkwiese und die musikalischen Einlagen waren die Höhepunkte des Kneipp-Festivals 2016.

Info

Wem am Sonntag die Zeit zu knapp geworden ist, alle Angebote kennenzulernen, der hat im Laufe der Woche ausreichend Gelegenheiten: Noch bis Sonntag, 18. September, findet die Gesundheitswoche in Bad Kötzting statt.



Bürgermeister Markus Hofmann im Darmmodell



Für die innere Ruhe gab's Anwendungen mit Klangschalen.

Fotos: Rackl