

SEPTEMBER 2016

KNEIPP-FESTIVAL BAD KÖTZTING

mit Gesundheitswoche vom 11. bis 18. September 2016

Eine Verlagsbeilage der Mediengruppe Straubinger Tagblatt/Landshuter Zeitung



MEDIENGRUPPE

www.idowa.de

Straubinger Tagblatt/Landshuter Zeitung

„Ich freu' mich schon!“

Organisatorin Bettina Pritzl ist mit dem Festival-Programm rundum zufrieden – Von Lisa-Maria Rackl

Zum zehnten Mal wird der Kurpark heuer zum großen Messegelände umfunktioniert: Am Sonntag lockt das Kneipp-Festival wieder tausende Besucher nach Bad Kötzing. Die wichtigste Neuerung in diesem Jahr sind praktische Vorführungen im Sinocur. Bettina Pritzl, Geschäftsführerin des Kneippvereins, war maßgeblich an der Organisation der Veranstaltung beteiligt. Im Gespräch mit der *Kötztlinger Zeitung* verrät sie, auf welche Aktionen sie sich besonders freut.

Frau Pritzl, welche Neuerungen hat sich der Kneippverein für die Messe einfallen lassen?

Bettina Pritzl: Es war uns wichtig, die Verbindung zum Sinocur herzustellen. Vorher konzentrierte sich die Messe um den Kurparksee, dieses Jahr finden alle medizinischen Messungen und Vorträge in dem neuen Gebäude statt. Hierzu werden verschiedene Geräte und Apparate in den Räumlichkeiten präsentiert.

Was ist Ihr persönliches Highlight der Messe?

Pritzl: Das Lederhosentraining. Das ist doch der Renner, oder? Darunter ist eine Art Crossfit-Training zu verstehen, bei dem



Bettina Pritzl schwört auf Kneipp. Foto: Rackl

viele Personen teilnehmen können. Ich denke, es wird gerade die Generation ansprechen, für die das Kneipp-Festival bislang

noch keine Aktionen zu bieten hatte. Teenager und junge Erwachsene werden sicherlich Interesse haben.

Auch die Kneipptrainer werden den Besuchern für Fragen zur Verfügung stehen. Werden auch Übungen vorgeführt?

Pritzl: Selbstverständlich. Die Trainer sind im Schulungsraum sowie an zwei Infoständen – auf der Aussichtsplattform vom Sinocur und im Kurpark beim Wasser-tretbecken – zu finden. Zudem werden in der Lehrküche Kräutertees angeboten.

Auf welche Programmpunkte ist das Organisationsteam besonders stolz?

Pritzl: Auf das begehbare Darmmodell der Sana-Kliniken im Landkreis Cham. So etwas wollten wir schon lange haben, heuer hat es geklappt. Und auch das Mitmachkonzert im Theatron für Kinder ist neu.

Die Organisation des Festivals verschlingt viel Zeit. Wer hilft dabei mit?

Pritzl: Wir haben meist fünf Sitzungen, in denen sich die Arbeitsgruppe berät und Ideen

sammelt. Für die Programmzusammenstellung, auch für die anschließende Gesundheitswoche, braucht es schon einige Telefonate und Stunden. Doch die Veranstaltung hat in den letzten zehn Jahren feste Strukturen angenommen. Die Organisation verschlingt schon einen Großteil meiner Freizeit, aber das ist nicht schlimm. Ich mach's ja gern.

Vom 12. bis 18. September findet die Gesundheitswoche statt. Welche Veranstaltungen können besucht werden?

Pritzl: Das Programm ist sehr vielfältig. Den Anfang macht ein Kneippkurs für Kinder. Außerdem bringt sich der TV heuer zum ersten Mal ein, so findet ein Athletik-Coaching für Jugendliche statt. Auch die Gesundheitsregion plus lädt zu Vorträgen über psychische Erkrankungen ein. Im Sinocur werden Messungen, die zum Lebensstilprogramm gehören, durchgeführt. Zum Abschluss gibt es eine Meditation.

Das Programm steht. Nun müssen noch die Stände aufgebaut werden, dann kann's losgehen...

Pritzl: Ja, ich freu' mich schon. Das Programm gefällt mir tatsächlich sehr gut!

BÜHNE. BAR. RESTAURANT. CASINO.

FÜR SHOW-LUSTIGE

SPIELBANK BAD KÖTZTING
Untere Au 2 | 93444 Bad Kötzing | Tel. 09941/94 48-0

www.spielbankenbayernblog.de

Glücksspiel kann süchtig machen. Spieltteilnahme ab 21 Jahren. Informationen und Hilfe unter www.spielbanken-bayern.de

Verstehen ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und Ihre Menschen kennt.

Wir wünschen viel Vergnügen beim Kneipp-Festival in Bad Kötzing

Sparkasse im Landkreis Cham

IMPRESSUM

KNEIPP FESTIVAL IN BAD KÖTZTING

Verlagsbeilage der Mediengruppe Straubinger Tagblatt / Landshuter Zeitung

Ausgaben/Auflage:
Gesamtausgabe Straubinger Block, am 9.9.2016, 75.881 Exemplare
Chamland aktuell + Viechtach aktuell, am 7./8.9.2016, 55.875 Exemplare

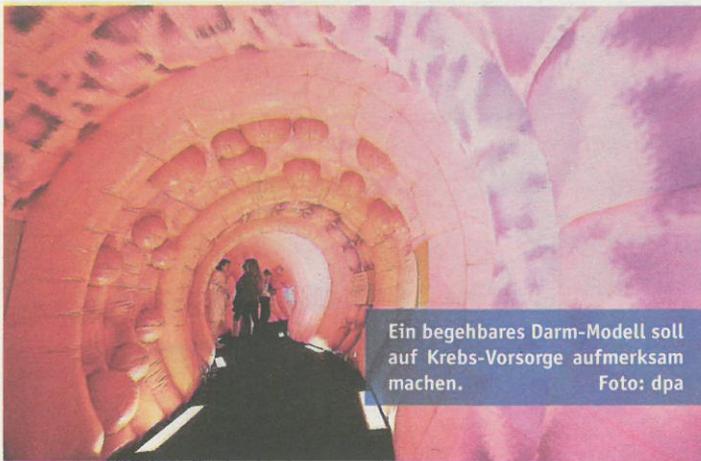
Anzeigen:
Geschäftsstelle Bad Kötzing

Redaktion:
Lisa Rackl, Franz Amberger

Anzeigenleitung:
Stefan Mühlbauer

Druck: Cl. Attenkofer'sche Buch- und Kunstdruckerei, Verlag des Straubinger Tagblatts

MEDIENGRUPPE www.tdwa.de
Straubinger Tagblatt/Landshuter Zeitung



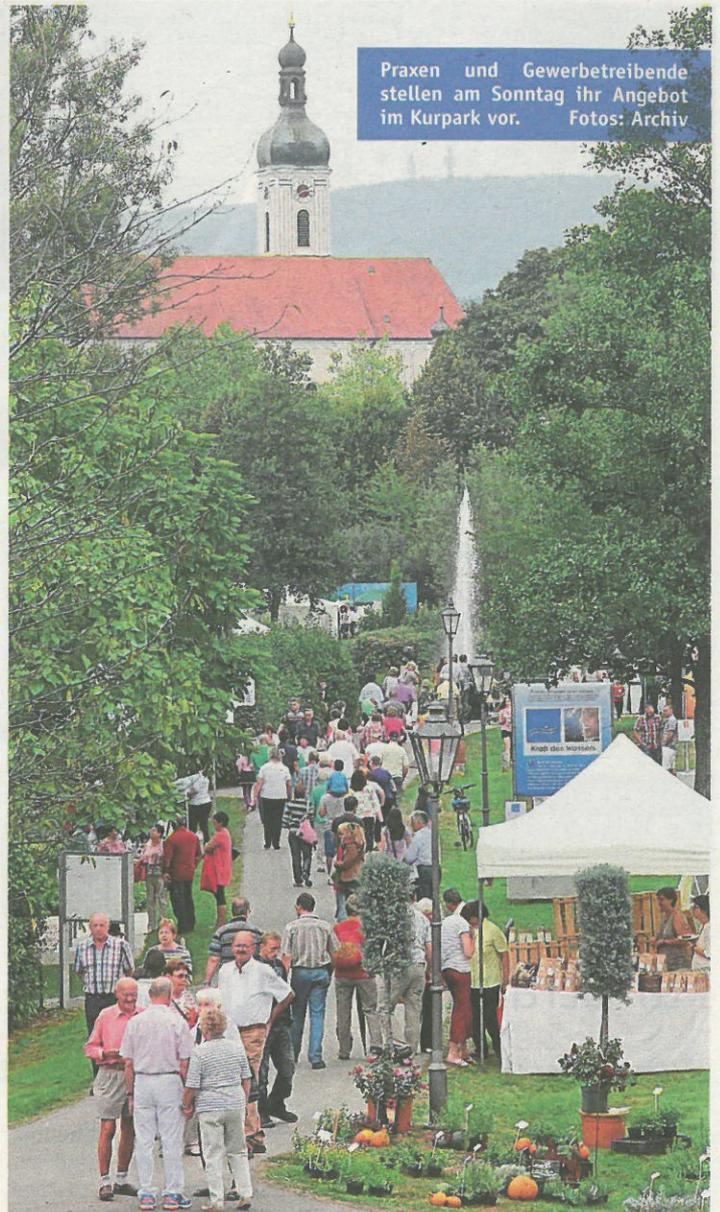
Ein begehbare Darm-Modell soll auf Krebs-Vorsorge aufmerksam machen. Foto: dpa



Für innere Ruhe sorgen Anwendungen mit Klangschalen.

Sonntag im Grünen

- 10 Uhr: Festivalrundgang mit Prof. Dr. Erich Wühr, Carola Höcherl-Neubauer vom Verein Stadtmarketing, Peter Fleckenstein von der Gesundheitsregion plus im Landkreis Cham sowie Bürgermeister Markus Hofmann; ganztags Bewirtung im Kurpark-Café
- 10 bis 11 Uhr: Musikalische Einstimmung mit den Alphorn-Bläsern der Blaskapelle Pfeffer
- 12 bis 14.30 Uhr: Unterhaltung mit „4samma“
- 14.45 Uhr: Auftritt der Bauchtanzgruppe der Vhs im Theatron
- 15.30 bis 17 Uhr: Mitmachkonzert mit „Rodscha aus Kambodscha und Tom Palme“
- 13 bis 17 Uhr: Unterhaltung mit Drehorgelspieler Franz Rackl



Praxen und Gewerbetreibende stellen am Sonntag ihr Angebot im Kurpark vor. Fotos: Archiv

Herzlich willkommen zur Bad Kötztlinger Kneipp- und Gesundheitswoche vom 11. bis 18. September 2016

Kneipp- und Gesundheitsfestival im Kurpark am Sonntag, 11. September 2016

EINTRITT FREI

Prävention zum Erleben – Informieren – Mitmachen

Unterhaltung – Musik – Training

Tag der offenen Tür im SINOCUR-Präventionszentrum (11. September 2016)



Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre Teilnahme!

Markus Hofmann, Erster Bürgermeister

Weitere Infos: Kur- und Gästeservice, Tel. 0 99 41 / 40 03 21 50, www.bad-koetzing.de



Gar nicht so leicht, die Übungen haben's in sich. Egal ob in Leder- oder Jogginghose, jeder Sportbegeisterte kann beim Training am Sonntag mitmachen. Fotos: Rackl

Für stramme Wadln

Bürgermeister Markus Hofmann ist startklar: Er macht beim Training in Tracht mit

Berlin, München, Bad Kötzting: Das „Lederhosentraining“ kommt in großen Städten Deutschlands gut an, am Sonntag ist der Erfinder der neuen, speziellen Sportart auch in der Pfingststadt zu Gast.

Die Idee, das Work-out in Tracht auch beim Kneippfestival durchzuführen, kam von Bürgermeister Markus Hofmann: „Ich habe den Erfinder des Lederhosentrainings zufällig vor zwei Jahren auf dem

Gäubodenvolksfest in Straubing kennengelernt, seitdem sind wir in Kontakt. Das Kneipp-Festival am Sonntag ist nun der ideale Zeitpunkt, sein Trainings-Angebot zu nutzen.“

Bis zu 800 Sportbegeisterte machen bei den Trainingseinheiten von Klaus Reithmeier im Englischen Garten mit – schließlich will man beim Oktoberfest eine gute Figur in Dirndl und Lederhose abgeben. Der Rathauschef

hofft nun, dass auch viele Festivalbesucher beim Sporteln in der Krachledernen auf der großen Kurparkwiese mitmachen. „Ich bin auf alle Fälle dabei“, sagt er. Zwischen 13 und 16 Uhr finden stündlich Einheiten zum Mitmachen statt. Auch Uschi Martin vom gleichnamigen Rehasentrum in Bad Kötzting ist mit von der Partie, sie konnte schnell als Partner der Veranstaltung gewonnen werden.



Uschi Martin weiß, wie's geht. Sie bringt Bürgermeister Markus Hofmann in die richtige Position.

Hörgeräte ZINKE ...Ihr Partner für besseres Hören in Bad Kötzting

KNEIPP- UND GESUNDHEITSWOCHE IN BAD KÖTZTING

Wir sind dabei: Kostenloser Hörtest bei uns

- 11.09.2016: Infostand mit kostenlosem Hörtest im Kurpark
- 13. bis 16.09.2016: in unserem Geschäft (9-13 und 14-18 Uhr)

HÖRGERÄTE ZINKE · Metzstraße 12
93444 Bad Kötzting · Tel. 09941/7089

www.hoergeraete-zinke.de

BATTERIE SPARWOCHE

13. bis 16. September



6er-Pack
Batterien

jetzt nur € 4,50 statt € 6,-

INFO

Wen das „Lederhosentraining“ am Festival-Tag überzeugt, kann weiterhin im Kurpark sporteln – Uschi Martin bietet ebenfalls funktionelles Training an der frischen Luft an. Für weitere Informationen steht das Team vom Sportfit am Sonntag den Besuchern zur Verfügung.

Netzwerk der Gesundheit

- Secret Beauty
- Sinocur Präventionszentrum
- Ökona-Magazin
- Josef Aschenbrenner
- Gesundheitszentrum Renz
- Fit In
- Volkshochschule Cham
- Tierfreundekreis Bad Kötzing
- Sana-Kliniken Cham
- Seniorenheim St. Benediktus
- Arnika Apotheke
- hairfree Institut Cham
- Sanitätshaus Zimmermann
- PhysioTeam Franz
- Rheuma-Liga Bad Kötzing
- Sonnen-Apotheke
- Physiotherapie Wühr
- Berufsschule für Altenpflege
- Intersport Wanninger
- Hörgeräte Zinke
- Ziegenhof Bergbauer
- Rosita Macht
- Kötztlinger Zeitung
- cheops
- Bemer
- Anita Eckl
- Kneippverein Bad Kötzing
- Stadler & Baier
- Kosmetik-Atelier M. Preidl
- Uschi Martin Rehasentrum
- Sparkasse Cham
- Sozialverband VdK
- Mittelbayerisches Rehabilitationszentrum
- BRK-Seniorenwohnheim
- Müller Orthopädie
- Verena Saller
- Bayerwaldgold
- Ergotherapie Niedermayer
- Spielbank Bad Kötzing
- Aphrodite
- VitaHelp
- Fa. Smyrek / Fa. Ebert
- Steffis Wellness-Oase
- AOK Bayern
- MDM Pfeffer



Gesunde Naturprodukte: Honig gibt es ebenfalls zu kaufen.
Foto: Archiv



Weitläufiges Areal: Im Kurpark und im Sinocur werden zahlreiche Anbieter der gesundheitsfördernden Branche ihre Leistungen präsentieren.
Foto: Kurverwaltung

INTERSPORT®

WANNINGER

DEGGENDORF – CHAM – BAD KÖTZTING

OSTBAYERN'S
GRÖSSTER
SPORTMARKT!

SPORT IST DIE BESTE MEDIZIN!

Wir wollen dich für deine Gesundheit bestmöglich unterstützen mit unserem vielfältigen Service-Angebot, z.B.

Schuh-Coach

Jeder Fuß ist individuell wie der Fingerabdruck, da ist richtige Vermessung der Schlüssel zum Erfolg, den Schuh zu finden, bei dem nichts drückt. Mit modernster Technik werden bei Intersport Wanninger deine Füße von geschulten Fachberatern vermessen und analysiert.



Laufstil-Analyse



Finde deinen passenden Schuhtyp mit der »Achillex®«-Laufstilanalyse nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen! Dieses System analysiert deinen Laufstil mit 400 Messungen pro Sekunde.

Wir bieten Ostbayerns größte Auswahl, vor allem im Bereich Fitness & Gesundheit!

adidas



POLAR

BLACKROLL

KETTLER

und viele mehr!



Das Kneipp-Festival bietet der Präventionsregion Bad Kötzing die Möglichkeit, sich als Marke zu präsentieren. Foto: Rackl

Made in Bad Kötzing

Stadt will beim Festival als Präventionsregion überzeugen

Die neuen Ergebnisse der Stress-Studie liegen vor. Sie sind hervorragend ausgefallen“, schwärmt Prof. Dr. Erich Wühr im Gespräch mit der *Kötztinger Zeitung*. Somit liegt laut Wühr nun der Beweis vor, dass das Sinocur-Lebensstilprogramm nicht nur in Sachen Abnehmen punkten kann: „Mit unserem Konzept lassen sich die Anforderungen und Beanspruchungen des Alltags viel besser bewältigen. Das steht nun fest“, bringt er es auf den Punkt. Und das soll sich jetzt möglichst schnell rumsprechen, schließlich soll das „Premiumangebot“ Bad Kötzing zur Präventionsregion machen. Um das Sinocur-Lebensstilprogramm populär zu machen, ist das Kneipp-Festival eine ideale Plattform, findet Wühr: „Die Gesundheitsmesse am Sonntag bietet nicht nur den vielen Anbietern der gesundheitsfördernden

Branche die Möglichkeit, sich zu präsentieren. Auch die Stadt Bad Kötzing als Marke stellt sich vor.“

Dass das im Februar fertiggestellte Sinocur-Gebäude dieses Jahr eine zentrale Anlaufstelle während des Kneipp-Festivals ist, freut den Hochschulprofessor. Am Nachmittag wird er dort zwei Vorträge über das Lebensstilprogramm halten – „ganz in der Hoffnung, dass der Kneipp- und Gesundheitsgedanke auf die Menschen überspringt.“

Auch Kneipp-Übungen im Kneipp-schulungsraum, eine Kräuterausstellung und gesunde Getränke in der Lehrküche sollen den Besuchern der großen Gesundheitsmesse ins Bewusstsein rufen, dass jeder die Chance hat, gesund und präventiv zu leben: „Wenn er es nur will“, betont der Kneippvereinsvorsitzende. –li-

Gesundheit in besten Händen



ANZEIGE

Nichtraucher in 6 Wochen

Rauchen ist ein Risikofaktor für zahlreiche Erkrankungen wie Schlaganfall, Herzinfarkt und Krebs. Wer schon öfter „die Letzte“ geraucht hat, weiß, wie schwer es ist, sich vom blauen Dunst zu verabschieden. Der Wunsch, ernsthaft mit dem Rauchen aufzuhören, ist entscheidend.

Das „Rauchfrei-Programm“ wurde auf der Grundlage aktueller Untersuchungen neu entwickelt. In Kleingruppen kann der Kursleiter auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer eingehen. Gleichzeitig wird jeder Teilnehmer auch durch die Gruppe motiviert und unterstützt, die Sucht zu beenden.

Kursbeginn:
Donnerstag, 15. September 2016,
18.00 Uhr

Ort:
AOK-Geschäftsstelle Bad Kötzing,
Zeltendorfer Weg 6

Dauer:
6 x donnerstags, jeweils 120 Minuten

Kursleitung:
Dipl.-Psychologe Franz Kindermann

Anmeldung:
Telefon 09971/848-136 oder in jeder
Geschäftsstelle; Kursnummer 50187312
angeben!

**Für AOK-Versicherte ist die
Kursteilnahme kostenlos,
Nichtmitglieder zahlen 120 Euro.**

FITNESS IN BESTEN HÄNDEN

Bewegung ist die beste Medizin. Die Gesundheitskasse hat dafür kompetente Angebote. Nutzen Sie diese Vorteile! Mehr auf www.aok.de/bayern.

EMS - TRAINING im Sportfit Uschi Martin

Verbessert die Körperhaltung
Effektiver Muskelaufbau
Leistungssteigernd im Sport
Lindernd bei Rückenschmerzen
Strafft das Bindegewebe
Gewichts- bzw. Fettreduktion
Fördert die Stressresistenz

Fit in nur
20 Minuten / 1 x pro Woche

Rehazentrum Uschi Martin
Bgm. Seidi-Platz 1 93444 Bad Kötzing 09941/8800

uschi martin
Rehazentrum



Fachärzte für Orthopädie –
Chirurgie – Unfallchirurgie
D-Arzt-Verfahren

Dr. Andreas Wittmann
Dr. Helmut Lachhammer
Dr. Helmut Lackerbauer
Dr. Thomas Sturm
Dr. Rüdiger Ruppert
Dr. Christian Rehwald

Ambulante/stationäre Operationen,
Hüft- und Kniegelenkersatz, Arthro-
skopien, Schulterchirurgie, Hand- und
Fußchirurgie, Venenchirurgie,
Karpaltunnel-Operation, Rheuma-
tologie, Sportmedizin, Chirotherapie

Bahnhofstraße 1 · 93413 Cham
Tel.: 09971/843-0 · www.ocz-cham.de



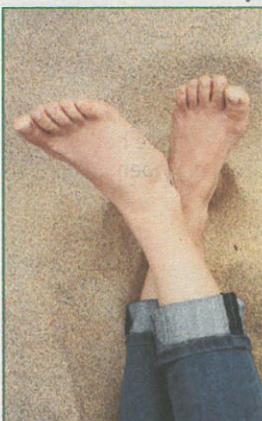
In der Lehrküche warten am Sonntag Kräutertees auf die Festival-Besucher.



Der Turnraum im zweiten Stock des Präventionszentrums mit Spiegelwand: Dort finden während der Gesundheitswoche vom 12. bis 18. September Kurse statt.



Bei etlichen Vorträgen können sich die Gäste unter anderem zu den Themen Darmkrebsvorsorge, Zahngesundheit und Lebensstilprogramm informieren lassen. Fotos: Rackl



ZIMMERMANN

- Ausstellung modernster Hilfsmittel
- Beratung rund um Ihre Gesundheit
- kostenlose Fußdruckmessung an unserem Info-Stand inkl. Beratung

Besuchen Sie uns am 11. September 2016 beim Kneipp- und Gesundheitsfestival in Bad Kötzing!

Bad Kötzing, Torstraße 6
Telefon: 09941 4343

über 20x in Bayern

www.zimmermann-vital.de

Bad Kötztlinger Kneipp- und Gesundheitsfestival

Besuchen Sie uns am

11. September von 10 bis 17 Uhr

an unserem Stand Nr. 23 im Kurpark.



je 4,95 €

Wir freuen uns auf Sie!

Kötztlinger Zeitung

Bahnhofstraße 9
93444 Bad Kötzing

Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Altenpflege und Altenpflegehilfe der VHS im Lkrs. Cham
Holzapfelstraße 3 · 93444 Bad Kötzing
Telefon 0 99 41 / 94 15 0 · info@altenpflegeschule-koetzing.de
www.altenpflegeschule-koetzing.de



AUSBILDUNG:

Staatlich anerkannte/r Altenpfleger/in

Dreijährige Vollzeitausbildung;

Zugangsvoraussetzung: Mittlere Reife oder abgeschlossene Berufsausbildung
Ausbildungsbeginn: September jeden Jahres

Vierjährige Teilzeitausbildung;

Zugangsvoraussetzung: Mittlere Reife oder abgeschlossene Berufsausbildung
Ausbildungsbeginn: September 2017

Staatlich anerkannte/r Pflegefachhelfer/in (Altenpflege)

Einjährige Ausbildung;

Zugangsvoraussetzung: erfolgreicher Hauptschulabschluss, 16 Jahre
Ausbildungsbeginn: September jeden Jahres

Bachelor Studium – Pflege Dual

Dieser Studiengang „Pflege Dual“ kombiniert Studium und Ausbildung zur/zum staatlich anerkannten Altenpfleger/in in Kooperation mit der TH Deggendorf.
Zugangsvoraussetzung: Hochschulreife
Ausbildungsbeginn: September jeden Jahres



Die Pflege kommt vom BRK.



Mit Kompetenz, Herz und Verstand, getragen vom Wissen um Respekt, Würde und Selbstbestimmung, geben wir dem Leben im Alter eine neue Perspektive.

BRK-Kreisverband Cham
Ambulante Pflege
Tiergartenstraße 10
93413 Cham
Telefon 09971/8500-11

BRK-Senioren-Wohn- und Pflegeheim Bad Kötzing
Hauser Straße 4
93444 Bad Kötzing
Telefon 09941/9405-0

Bayerisches Rotes Kreuz 
Pflege unter einem guten Zeichen

Vom Sinocur aus geht's über einen Steg in den Kurpark: Dort können sich die Besucher des Kneipp-Festivals an rund 45 Ständen informieren.



Schröpfen und Akupunktur

Wichtige Festival-Neuerung: Messungen im Sinocur

Als neues Aushängeschild Bad Kötztings und als Verbindung zwischen Stadt und Kurpark nimmt das Sinocur einen zentralen Platz beim 10. Kneipp-Festival ein. „Wer am Tag der offenen Tür keine Zeit hatte, kann das Gebäude nun nochmals erkunden“, sagt Christine Buckeley. Sie ist am Sonntag im Screening-Raum im Erdgeschoss anzutreffen. „Dort werde ich TCM-Konstitutions-typentests durchführen“, so die Gesundheitsberaterin. Tuina, Akupunktur, Schröpfen: Im ersten Stock des Gebäudes infor-

miert das TCM-Personal über Angebot und Leistungen. „Die Angestellten präsentieren zudem die Arzneimitteltherapie“, erklärt Buckeley.

Egal ob Lehrküche, Screening- oder Coachingraum – in vielen Zimmern des Präventionszentrums ist ein Programm geboten. Wem es am Festival-Tag dennoch zu hektisch ist, der kann sich auch am Freitag, 16. September, bei Christine Buckeley melden. Von 9 bis 12 Uhr beantwortet sie Fragen rund um das Sinocur-Lebensstilprogramm. –li-



Auch der Kur- und Gästeservice ist am Sonntag offen.

Das Sinocur ist der Ausgangspunkt des Messe-Rundgangs. Fotos: Rackl

Klang und Schwingung für's Leben
Klangmassage & Gongmeditation

– für Gruppen –

Josef Aschenbrenner

info@josefs-klangmassage.de · Telefon 09945/905562 · 93471 Arnbruck



GEMEINSCHAFT, DIE BEWEGT.

Wir sind dabei! Deutsche RHEUMA-LIGA
Landesverband Bayern e.V.

Arbeitsgemeinschaft Bad Kötzting-Cham

Orthopädie-Schuhtechnik

Kirchplatz 17
94209 Regen
Tel. 09921 / 1440
Fax 09921 / 7380

MÜLLER
Gesunde Schuhe



www.mueller-orthopaedie.de
info@mueller-orthopaedie.de

AGZ
BAD KÖTZTING

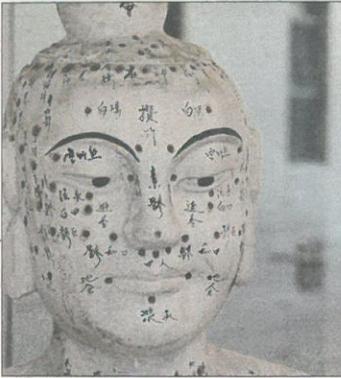
WIR SIND FÜR SIE DA.

Ihre Experten für Orthopädie, Neurochirurgie/
Wirbelsäule, Allgemeinchirurgie, Unfallchirurgie
und Rehabilitationsmedizin.

Besuchen Sie uns beim Kneippfestival und infor-
mieren Sie sich über unser Leistungsspektrum.

AGZ Bad Kötzting
Torstraße 6
93444 Bad Kötzting
Telefon 0 99 41 / 30 88
www.agz-badkoetzting.de

Sprechzeiten: Montag bis Freitag
von 8 bis 17 Uhr. Wir bitten um
telefonische Terminvereinbarung.



Tag der offenen Tür: Die Räumlichkeiten des Sinocur und der TCM-Ambulanz können beim Kneipp-Festival unter die Lupe genommen werden.

Fotos: Rackl

Prävention ist oberstes Gebot

Mitmachen und gesund bleiben: Vorträge und Aktionen auf drei Stockwerken verteilt

- TCM-Ambulanz: ganztags Informationen über die stationären und ambulanten Behandlungsmöglichkeiten der TCM-Klinik in Praxis und Theorie
- Lebensstilprogramm: ganztags Information (Blutdruck-Messen im Labor)
- Kneippschulungsraum: ganztags Demonstrationen und Informationen durch den Kneippverein
- Lehrküche: ganztags gesunde Getränke durch die TCM-Ambulanz und den Kneippverein
- Coachingraum 1: ganztags Sprechstunde Zahngesundheit für Groß und Klein mit Zahnarzt Dr. Markus Sixt
- Coachingraum 2: ganztags Messung der Muskelaktivität mit Hilfe eines EMG-Gerätes durch das Asklepios Gesundheitszentrum
- 12 Uhr: Stoffwechsel aktivieren (entsäuern, entschlacken, entgiften und entfetten), Vortrag mit Barbara Veicht im Hörsaal
- 13 Uhr: Vorstellung der Gesundheitsregion plus im Landkreis Cham durch den Geschäftsstellenleiter Peter Fleckenstein im Hörsaal
- 13.30 Uhr: Zahngesundheit für die besten Jahre, Vortrag mit Zahnarzt Dr. Markus Sixt im Hörsaal
- 14.30 Uhr: Das Sinocur-Lebensstilprogramm, Vortrag von Prof. Dr. Erich Würh in Hörsaal
- 15.15 Uhr: Darmkrebsvorsorge, Vortrag mit Dr. Martin Schloßbauer im Hörsaal
- 16.30 Uhr: Das Sinocur-Lebensstilprogramm, Vortrag mit Prof. Erich Würh im Hörsaal

Ergotherapie-Kompetenz
in **Viechtach/Schlitzendorf**
UND **Bad Kötzing** in der
„Villa am Großparkplatz“



Andreas Niedermayer und TEAM
Postackerweg 5 · 94234 Viechtach
Ludwigstraße 6 · 93444 Bad Kötzing
0176/34 00 1978
info@ergotherapie-niedermayer.de · www.ergotherapie-niedermayer.de

Seniorenresidenz SANKT BENEDIKTUS
in Bad Kötzing
und Bodenmais



Wir bieten individuelle Pflege an, denn wir sind der Meinung, dass man auch im Alter nicht auf Qualität und guten Service verzichten muss.

Nach unserem bewährten Konzept bieten wir:

- Vollstationäre Dauerpflege auf der **Allgemeinen und Gerontopsychiatrischen Pflegestation**
- Betreutes Wohnen im Ein-Zimmer- oder Zwei-Zimmer-Apartment
- Kurzzeit-, Urlaubs-, Tages- und Verhinderungspflege auf der **Allgemeinen und Gerontopsychiatrischen Pflegestation**
- Ergo-/Physiotherapien
- Freizeitangebote
- Kneippzone mit Kräuterbeet im Außengelände
- SKY-Anschluss im Restaurant für Fußballfans
- Snoezelenraum, Nachtcafé u.v.m.
- **Ambulanter Pflegedienst: grundpflegerische Leistungen, häusliche Pflege, Hauswirtschaftliche Versorgung, Essen auf Rädern · Telefon: 0 99 41/9 54-142**

Unsere Ansprechpartner geben Ihnen gerne Auskunft! Heimleitung Heinz Greger
Pflegeverwaltung Agathe Obermeier

Pflege mit 

Kinderbetreuung im Obergeschoss unserer Einrichtung:
Montessori Glückskinder, Betreuung von 0 - 6 Jahren

Seniorenresidenz Sankt Benediktus
und Ambulanter Pflegedienst St. Benediktus
PWS GmbH & Co Seniorenresidenz Kötzing KG
Lamer Straße 20 · 93444 Bad Kötzing
Telefon 0 99 41/9 54-0 · Fax 0 99 41/9 54 0 7
Info@seniorenresidenz-koetzing.de
www.seniorenresidenz-koetzing.de

SINOCUR® 康

www.tcm.info

Bahnofstraße 15
93444 Bad Kötzing

AMBULANZ
TCM-KLINIK BAD KÖTZTING



TERMINVEREINBARUNG

in der Ambulanz sowie unter Telefon 09941 609-350
oder per eMail: ambulanz@tcm.info

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag: 8 bis 19 Uhr
Samstag: 9 bis 13 Uhr
außer an Feiertagen



Um die Lebensdauer der neuen Laubengänge im Kurpark zu erhöhen, hat man sich für Mischkonstruktionen aus Stahl und Lärchenholz entschieden.

Foto: Rackl

Der größte Park der Oberpfalz

Kurpark ist das Herz des Kneipp-Heilbads Kötzing – Sanierung vor dem Abschluss – Von Franz Amberger

Mit 12,4 Hektar Fläche ist der Kurpark im Kneippheilbad Kötzing nicht nur der größte Park in der Oberpfalz, sondern zweifellos auch einer der schönsten. Damit das so bleibt, investiert die Stadt in diesem Jahr eine halbe Million Euro in die Sanierung.

Gefahr gebannt

Der Austausch der 24 Jahre alten Terrassen, Pergolen und Brücken auf der weitläufigen Parkanlage war nicht länger aufschiebbar. Die beiden Laubengänge im klassischen Teil des Kurparks wurden teils nur noch durch die rankenden Pflanzen zusammengehalten. Und beim Veranstaltungspavillon drohte bereits Gefahr für die Unterkonstruktion der Schindeleindeckung: Hätte man noch ein paar Jahre tatenlos zugesehen, wäre möglicherweise ein kompletter Neubau fällig gewesen.

Um die Lebensdauer der Neubauten zu erhöhen, hat man sich für Mischkonstruktionen aus Stahl und Lärchenholz entschieden. Die Stege werden sogar mit kindersicheren Stahlgeländern ausgestat-

tet, ebenso die große Terrasse beim Weiher am Pavillon.

Neu angelegt wird die Minigolf-Anlage rund um den Kiosk, nachdem ein Teil davon der Kurpark-Anbindung (chinesische Mauer) zum Opfer gefallen ist. In diesem Zusammenhang wird auch die Wegführung den Gegebenheiten in diesem Bereich angepasst. Deshalb müssen sich die Minigolfer noch einige Wochen gedulden, bis sie ihre Schläger wieder schwingen können.

Zum Gesamtpaket der Kurparksanierung gehört schließlich noch der Austausch der Beleuchtung: Sie wird dem neuen System im Bereich des Übergangs angepasst. Neben ästhetischen Gründen spielen dabei auch Sicherheitsaspekte (hochwassersichere Anschlüsse) und Energieeffizienz (Umstellung auf LED) eine Rolle. Die Gesamtkosten liegen bei rund 500000 Euro, 80 Prozent der Kosten werden gefördert.

Der Kurpark in den früheren Auwiesen ist das Herzstück des heutigen Kneippheilbads Kötzing. Schon bei seiner Eröffnung im Mai 1992 galt er als größte und schönste Parkanlage der Ober-

pfalz. Dabei war die Freizeit- und Erholungsanlage damals „nur“ 8,76 Hektar groß und endete an der Zufahrt zum FC-Stadion. Die Erweiterung bis hinunter zur Südspange und zur Spielbank kam erst im Juni 2002 hinzu. In seiner heutigen Ausdehnung ist der Bad Kötztinger Kurpark doppelt so groß wie die Parkanlage des Fürstenhauses Thurn und Taxis in Regensburg, die gerade mal 6,13 Hektar misst.

Neue Attraktionen

Was den besonderen Reiz der weitläufigen Anlage vor den Toren der Heilstadt im Bayerischen Wald ausmacht, ist ihre Vielgestaltigkeit: Wer Ruhe und Entspannung sucht, kommt genauso auf seine Kosten wie große und kleine Besucher, die sich körperlich betätigen oder etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Neben den klassischen Kneippanlagen (Armbad, Tretbecken) stehen ein attraktiver Motorikpark und jede Menge Spielgeräte zur kostenlosen Nutzung zur Verfügung. Mehr als fünf Kilometer Wege laden zum Spazieren und Flanieren ein.

Garten- und Blumenliebhaber erfreuen sich an der vielfältigen Bepflanzung, Kunstliebhaber verweilen gerne vor den Objekten, die sich auf der ganzen Fläche verteilen. Und immer wieder kommen neue Attraktionen dazu wie zuletzt der Planetenwanderweg und natürlich der Übergang zum Sinocur mit dem Theatron und dem Brunnenhof.

Vor allem an den Wochenenden und zu Ferienzeiten tummeln sich die Besucher in Scharen auf dem 12,4 Hektar großen Areal und genießen die Annehmlichkeiten der einzigartigen Freizeit- und Erholungseinrichtung. Die Initiatoren des Kurparks, allen voran der damalige Bezirkstagspräsident Alfred Spitzner und sein Partner vor Ort, Bürgermeister Karl Seidl, hätten ihre Freude an dem Treiben.

Besonders groß ist der Zulauf bei Veranstaltungen wie den sonntäglichen Kurkonzerten. Absoluter Highlight aber ist und bleibt das Kneipp- und Gesundheitsfestival, zu dessen 10. Neuauflage an diesem Wochenende wieder Tausende von Besuchern erwartet werden.



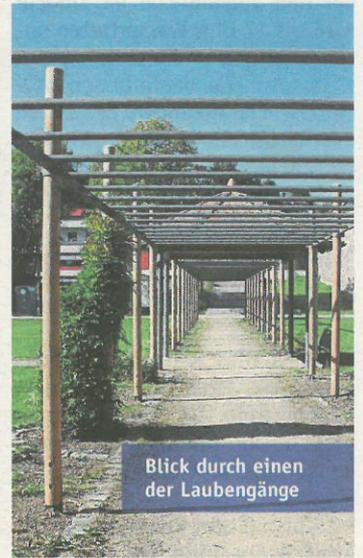
Nach 24 Jahren war es an der Zeit, die Brücken und Stege zu erneuern.



Auch der Austausch der maroden Pergolen war nicht länger aufschiebbar. Jetzt kann sich der Park wieder sehen lassen.



Der Pavillon wurde mit neuen Schindeln eingedeckt. Die große Terrasse beim Weiher bekam ein kindersicheres Stahlgeländer.
Fotos: Amberger/Rackl



Blick durch einen der Laubengänge

Die an der Kurpark-Erweiterung beteiligten Unternehmen bedanken und empfehlen sich.

Freiraumplanung

G+2S

GARNHARTNER + SCHOBER + SPÖRL
LANDSCHAFTSARCHITEKTEN / STADTPLANER

94469 DEGGENDORF • BÖHMERWALDSTR. 42 • TEL 0991/4028 • FAX 0991/4633
BAULEITUNGSBÜRO • PERLASBERGERSTR. 3 • TEL 0991/382308 • FAX 0991/382309
94032 PASSAU • HEUWINKEL 1 • TEL 0851/49079766 • FAX 0851/49079767

Wir fertigen für Sie:

- Fenster
- Türen
- Tore
- Torantriebe
- Wintergärten
- Treppenbau
- Überdachungen
- Schmiedearbeiten
- Zaunanlagen
- Edelstahlarbeiten

**Breu Metallbau GmbH
Meisterbetrieb**

Arnbrucker Straße 3
93444 Bad Kötzing
Telefon (09941) 2341
Telefax (09941) 4473

BREU
METALLBAU

**JZ ZANKL
BAU**

Hoch-, Tief- und Landschaftsbau

JOSEF ZANKL GmbH • Schmidstraße 28a • 94234 Viechtach
Telefon 09942 / 94 21-0 • Telefax 09942 / 94 21-30
info@bau-zankl.de • www.bau-zankl.de

Wir waren mit den Holzbauarbeiten beauftragt.

**Bayerwald
Abbund**

Zimmerei
Holzbau
MÜHLBAUER

www.zimmerei-muehlbauer.de

93444 BAD KÖTZTING
TELEFON 09941/900 67

Meisterhaft
Qualität. Experten. Handwerk.

IQ CHECK

HIGH TECH
ABBUND
100% HOLZ
100% QUALITÄT

Qigong, Wassertreten, Gymnastik

Gesundheitswoche vom 12. bis 18. September – Das Programm im Überblick

Fitness, Wellness, Prävention: Im Anschluss an das Kneipp-Festival folgt die Kneipp- und Gesundheitswoche. Das Organisationssteam hat sich auch hierfür ein paar Besonderheiten einfallen lassen.

Montag, 12. September:

- 14 bis 16 Uhr: Kneipp macht Spaß; Entdeckungsreise für Kinder und Jugendliche im Sinocur
- 16 bis 17 Uhr: Wassertreten unter Anleitung im Kurpark
- 18 Uhr: Wie beeinflussen psychische Erkrankungen der Eltern die Entwicklung ihres Kindes? Vortrag von Dr. Andrea Pröbß von der Tagesklinik Cham in der Jahn-halle
- 18 Uhr: Bleib fit und beweglich – Generation 60+ mit dem Kneippverein im Sinocur-Sport-raum
- 18.15 Uhr: Rehasport-Wassergymnastik, Probestunde mit dem Kneippverein im Pflegezentrum
- 18.30 Uhr: Kneipp'sche Anwendungen mit dem Kneippverein im Sinocur
- 19 bis 20 Uhr: Präventionssport Athletik-Coaching für Jugendliche mit dem Turnverein in der Turnhalle des BSG
- 19.30 Uhr: Fit und Fun „Drums alive“ mit dem Kneippverein im Sinocur-Sportraum

Dienstag, 13. September:

- 9 bis 12 Uhr: Richtig Blutdruck-messen will gelernt sein, Beratung mit Christine Buckeley im Sinocur
- 16 bis 17 Uhr: Gesundheit aus dem Wasserschlauch im Kurpark
- 17 Uhr: Qigong zum Kennenlernen im Kurpark
- 17.30 Uhr: Wirbelsäulengym-



nastik mit dem Kneippverein im Sinocur

- 17.30 Uhr: Einführung in die TCM-Ernährung. Vortrag mit Diät-assistentin Kerstin Bauer im Sinocur
- 18 Uhr: Meine Mama ist depres-siv, sie fühlt sich schlecht; ich fühle mich? Vortrag der Erzie-hungs-, Jugend- und Familienber-aterungsstelle Cham in der Jahn-halle
- 18 bis 19 Uhr: Präventionssport Rückenfit mit dem Turnverein Bad Kötzting in der Turnhalle der Realschule
- 18.30 Uhr: Wassergymnastik mit dem Kneippverein im Pflege-zentrum
- 19 bis 20 Uhr: Präventionssport Pilates mit dem Turnverein in der Turnhalle der Realschule
- 19.30 Uhr: Volkskrankheit Ar-throse, Vortrag mit Dr. med. Christian Rehwald im Sinocur

Mittwoch, 14. September:

- 8.20 Uhr: Geführte Tages-Wan-

derung von Pirka nach Bad Kötz-ting mit Wanderführer Alois Brandl. Treffen am Busparkplatz

- 9 bis 12 Uhr: Diabetes-Schnell-test am Computer mit Gesund-heitsberaterin Christine Buckeley im Sinocur
- 16 bis 17 Uhr: Wassertreten un-ter Anleitung im Kurpark
- 16 bis 18.30 Uhr: Prävention-Funktionstraining (Trocken- und Wassergymnastik kombiniert) der Rheuma-Liga im Aqacur
- 16.15 Uhr: Rehasport-Trocken-gymnastik, Probestunde mit dem Kneippverein im Sinocur
- 17.30 Uhr: Qigong mit der TCM-Therapeutin Susanne Hoyer im Si-nocur
- 18 bis 19 Uhr: Das kleine ABC der Kräutertee-Zubereitung mit dem Kneippverein, Treffen im Si-nocur
- 18 bis 19 Uhr: Functional Train-ing mit dem Turnverein in der Realschul-Turnhalle
- 19.30 Uhr: Darmkrebs – Ent-stehung, Vermeidung, Behandlung.

Vortrag mit Chefarzt für Allge-mein- und Visceralchirurgie Dr. Florian Stadler im Sinocur

Donnerstag, 15. September:

- 10 bis 16 Uhr: Aktion „Blick-punkt Auge“, Beratung für Men-schen mit Augenerkrankungen und drohendem Sehverlust am Busparkplatz
- 10 bis 10.30 Uhr: Entspan-nungsübung mit der Gesundheits-beraterin Christine Buckeley im Sinocur
- 11 bis 12 Uhr: Gesundheit aus dem Wasserschlauch im Kurpark
- 15 Uhr: Beeren, Früchte, Tees, Schnäpse und Tinkturen: Kräuter-führung mit Gisela Höpfl im Kur-park
- 16 Uhr: Wassergymnastik mit dem Kneippverein im Pflegezen-trum
- 17.30 Uhr: Qigong mit TCM-Therapeutin Susanne Hoyer, Tref-fen im Sinocur
- 19 Uhr: Gottesdienst zur Ge-sundheitswoche in der Stadt-pfarrkirche

Freitag, 16. September:

- 9 bis 12 Uhr: Was steckt hinter dem Sinocur-Lebensstilpro-gramm? Individuelle Beratung mit der Gesundheitsberaterin Christine Buckeley im Sinocur
- 18 Uhr: Meditation mit Klang-schalen und Gong in der Gruppe im Sinocur
- 19.30 Uhr: Gesundheit schüt-zen, Heilung unterstützen. Fit und gesund durch eine funk-tionierende Durchblutung der klei-nen Blutgefäße. Vortrag mit Dr. Armin Diermeier im Sinocur
- 20 Uhr: Meditation mit Klang-schalen und Gong in der Gruppe im Sinocur

Samstag, 17. September:

- 20 Uhr: „Ausm prallen Leben“, Kleinkunstabend mit Horst Eberl in der Casino-Lounge der Spiel-bank

Sonntag, 18. September:

- 7 Uhr: Geführte Wanderung mit dem Bayerischen Wald-Verein, Treffen am Busparkplatz
- 10 bis 11.30 Uhr: Kurkonzert mit der Stadtkapelle Viechtach im Kurpark-Pavillon
- 11 Uhr: Da Kine vom Kaiters-berg, Ausrichter ist der Turnver-ein



Die Kurse und Vorträge während der Gesundheitswoche sind fast alle kostenlos.



Fotos: Rackl/Archiv/Kurverwaltung