

Die Gesundheit als Gesamtaufgabe

KNEIPP-FESTIVAL Eine Woche steht die Heilstadt im Mittelpunkt aller Bemühungen

VON ALOIS DACHS

BAD KÖTZTING. Gestern hat der Werbefeldzug begonnen: Mit der Vorstellung der Flyer und Plakate läuteten Kneipp-Verein, der Verein Stadtmarketing und die Stadt Bad Kötzting den Endspurt für das Kneipp-Festival ein, das am Sonntag, 20. September, die Kneipp- und Gesundheitswoche eröffnen wird. Und da gibt es keineswegs nicht nur „Gesundheit wie immer“: Erstmals ist es gelungen, 13 Gastwirte aus der Stadt mit einzubinden, die gesunde und vitale Ernährung aus besonderen Speisekarten anbieten.

„Das war lange unser Anliegen. Hoffen wir, dass auch nach der Gesundheitswoche solche Angebote auf den Speisekarten geführt werden“, sagte Bürgermeister Wolfgang Ludwig und lobte ausdrücklich die Initiative von Jürgen Schödlbauer, Vorsitzender des Vereins Stadtmarketing, der die Wirtse gewinnen konnte.

Aus Erfahrungen gelernt

Der Aktionskreis Kneipp-Festival und Gesundheitswoche habe aus den insgesamt positiven Erfahrungen der Vorjahre gelernt und deshalb das Kneipp- und Gesundheitsfestival heuer an den Beginn der Gesundheitswoche als Auftakt gelegt. „Kneipp- und Gesundheit beschäftigen uns das ganze Jahr in Bad Kötzting“, so der Bürgermeister, beim Festival und in der Gesundheitswoche solle aber die ganze Kompetenz der Heilstadt im Bayerischen Wald deutlich werden.

Die Gesundheitsmesse zum Auftakt biete ein interessantes und vielseitiges Programm für alle Alters- und Interessengruppen und sie mache deutlich, dass „Spaß und Gesundheit“ zusammenpassen. Über 70 Aussteller



Bürgermeister Wolfgang Ludwig, Herbert Heindl (Kurverwaltung), Bettina Pritzl (Kneipp-Verein), Kurdirektor Sepp Barth, Carola Höcherl-Neubauer und Jürgen Schödlbauer (Stadtmarketing, v.l.) präsentieren Flyer und Werbeschilder für das Kneipp-Festival und die Gesundheitswoche vom 20. bis 27. September. Foto: Dachs

präsentierten am 20. September im Kurpark ein großes Programm für Fitness und Gesundheit. Die Eröffnung werde auch mit der Einweihung des neuen Motorik-Parks verbunden und zum Abschluss der Gesundheitswoche werden am Freitag das „Trio Dan“ in der Jahnhalle und am Samstag Rudi Zapf mit seiner Gruppe „Zapfnstreich“ im Haus des Gastes kulturelle Höhepunkte setzen.

Die 2. Vorsitzende des Kneipp-Vereins, Bettina Pritzl, nannte es einen großen Fortschritt, dass heuer die Angebote der Gesundheitswoche nicht nur klar definiert sind, sondern auch größtenteils kostenlos bleiben. Lob zollte sie Herbert Heindl von der Kurverwaltung für die Programmgestaltung und dem Verein Stadtmarketing, der mit der Aktion „Gesund genießen“ 13 Gastwirte ins Boot holen und damit das Angebot der Gesundheitswoche erheblich aufwerten konnte.

„Ernährung gehört schließlich zur

Gesundheit“, machte der Vorsitzende des Vereins Stadtmarketing deutlich. Deshalb passe eine vitaminreiche, gesunde Ernährung als Angebot von Gaststätten sehr gut in das Programm der Gesundheitswoche. Weil die Speisekarte im gleichen Design wie die Plakate gehalten sind, bringe das für die Gäste auch einen hohen Wiedererkennungswert.

Teilnahmegebühren sehr günstig

Bürgermeister Wolfgang Ludwig und Kurdirektor Sepp Barth wiesen bei der Programmvorstellung darauf hin, dass die günstigen Preise für die Teilnahme an Festival und Gesundheitswoche nur möglich sind, weil alle an der Organisation beteiligten Kräfte ehrenamtlich tätig sind, viel Wissen und Freizeit hier investieren.

Herbert Heindl von der Kurverwaltung, der seine Funktion als eine Art Schnittstelle für alle Beteiligten sieht, verwies auch auf die kirchlichen An-

gebote am Donnerstag und Samstag der Gesundheitswoche. Eine Bereicherung werde sicher der heuer erstmals eingeführte Fisch-Kochkurs in der Küche der Hauptschule sein. Die Teilnehmer an Kneipp-Festival und Gesundheitswoche könnten ab sofort auch die druckfrischen Flyer bei der Kurverwaltung abholen.

„Alle sind mit Begeisterung dabei“, konstatierte Bürgermeister Wolfgang Ludwig zum Ende der Besprechung und Carola Höcherl Neubauer bestätigte diese Einschätzung mit dem Hinweis, dass die Aktionsgruppe Spielstraße in das Programm des Kneipp-Festivals fest mit eingebunden ist. Im Kurpark würden verschiedene Spielstationen aufgebaut, an denen die Eltern ihre Kinder auch für einige Zeit abgeben können, um selbst die Aussteller zu besuchen. Für eine komplett abgearbeitete „Laufkarte“ erhalten die Kinder von Kiosk-Pächterin Wilma Anderle ein Eis.

AB SONNTAG, 20. SEPTEMBER, BAD KÖTZTINGER KNEIPP- UND GESUNDHEITSWOCH MIT FESTIVAL

Kneipp-Festival

- **10 Uhr** Eröffnung durch die Vorsitzenden Josef Budweiser (Kneipp-Verein) und Jürgen Schödlbauer (Stadtmarketing) sowie Bürgermeister Wolfgang Ludwig, anschließend Eröffnung des neuen Motorikparks auf der Kurpark-Insel
- **10.15 bis 12.15 Uhr** Jazz-Frühstücken mit der LIAM-Jazzband
- **12.30 bis 17 Uhr** Unterhaltung mit der Kapelle „Waidlers Echthe“, dazwischen auf der Aktionsbühne:
- **13 Uhr** Lieder mit den Kindern des Kindergartens „Königin der Engel“
- **13.15 Uhr** Vorstellung der AOK-Bewegungsfachkraft und des Dr. Wolff Back-Check-Testgerätes
- **14.30 Uhr** Darbietungen und Lieder der Christlichen Pfadfinder Royal Ranger
- **15 Uhr** Demonstration der chinesischen Heilkunst und Matrix-Rhythmus-Therapie durch die TCM-Klinik, Oberärztin Dr. Rathke
- **16.30 Uhr** Kinesiotapevorführungen und Therabandübungen
- **13 bis 17 Uhr** Unterhaltung mit dem Oberpfälzer Drehorgelorchester,
- **Ganztags** kulinarische Spezialitäten vom Kurpark-Café;
- **Ganztags** Mühlenführungen in der Hammermühle (direkt beim Kurpark)

Die Gesundheitswoche

- **Montag, 21. September**, Thementag Bewegungstherapie, 8 bis 10 Uhr Bürstenmassage im Kosmetik & Wellness-Studio „APHRODITE“, Steinbach
- **9 bis 9.30 Uhr** Qi Gong mit der TCM-Klinik im Kurpark;
- **9 bis 16 Uhr** INUS Vitascanning-Herzgesundheit in der Praxis von Dr. Hans-Peter Donate, Hauser Straße 37;

9.30 bis 10.30 Uhr Schnupperstunde „Nordic-Walking“ für Senioren und Anfänger; Treffpunkt Parkplatz FC-Stadion;

11 bis 11.45 Uhr Schnupperstunde „Fetziges Wassergymnastik“ im Capio-Pflegezentrum;

14 Uhr Vortrag Bewegung für Herzkranke in der AOK-Geschäftsstelle am Zeltendorfer Weg;

14 bis 18 Uhr Kalte oder Wechselgüsse in der Praxis Pledl-Inhofer;

18 Uhr Schnupperstunde „Kneipp-Gymnastik“ mit dem Kneipp-Verein im Capio-Pflegezentrum;

19.30 Uhr Schnupperstunde „Fit & Fun“ mit dem Kneipp-Verein im Capio-Pflegezentrum, Weißenregener Str. 5. Leitung: Bettina Pritzl Teilnahme kostenlos

➤ **Dienstag, 22. September**, Thementag Wassertherapie:

8 bis 10 Uhr Bürstenmassage im Kosmetik & Wellness-Studio „APHRODITE“, Steinbach;

9 bis 9.30 Uhr Qi Gong mit der TCM-Klinik im Kurpark;

14 bis 18 Uhr Kalte- oder Wechselgüsse in der Praxis Pledl-Inhofer, Zeltendorfer Weg 4;

14 bis 19 Uhr Der Tag im Zeichen des Wassers in der AQACUR Badewelt und der Sportofit-Wellnessabteilung, Eintritts-/Teilnahmepreise: 5,10 Euro für drei Stunden, 6,70 Euro für die Tageskarte;

16 / 17 / 18 / 19 Uhr Schnupperstunden „Wassergymnastik“ mit dem Kneipp-Verein im Capio-Pflegezentrum;

19.30 Uhr Vortrag Schüßler Salze für Kinder mit Corinna Stoiber im Haus des Gastes;

20 Uhr Klang-Gong-Spiel mit Josef Aschenbrenner im Kurpark-Pavillon

➤ **Mittwoch, 23. September**, Thementag Pflanzentherapie

Ganztägig Informationen zum Thema Fußpflege + Fußnagelprothetik im Nagelstudio Nails Forever am Schinderbuckel 98;

8 bis 10 Uhr Bürstenmassage im Kosmetik & Wellness-Studio „APHRODITE“, Steinbach 2;

9 bis 9.30 Uhr Qi Gong mit der TCM-Klinik im Kurpark;

9 bis 16 Uhr INUS Haltungs-Check in der Praxis Dr. Hans-Peter Donate, Hauser Straße 37;

14 bis 18 Uhr Kalte oder Wechselgüsse in der Praxis Pledl-Inhofer;

15.30 bis 16.15 Uhr Schnupperstunde „Kinder in Bewegung“ im Capio-Pflegezentrum, Leitung: Brigitte Semmelbauer;

16.30 bis 17.15 Uhr Schnupperstunde „Move and Dance“ für Kinder ab 9 Jahren, Capio-Pflegezentrum, Leitung: Brigitte Semmelbauer;

17.45 Uhr Schnupperstunde „Kneipp-Gymnastik“ im Capio-Pflegezentrum, Leitung: Horst Becker;

18.30 Uhr Integrale Entspannungstherapien zum Kennenlernen mit Yoga-/Qi Gonglehrerin Heidemarie Krieglstein im VHS-Zentrum, Holzapfelstraße 3;

19 Uhr Vortrag „Zwei Jahre Palliativmedizin in Bad Kötzting“ mit Chefarzt Dr. Tadashi Makabe.

➤ **Donnerstag, 24. September**, Thementag Ernährungstherapie:

8 bis 10 Uhr Bürstenmassage im „APHRODITE“, Steinbach 2,

9 bis 9.30 Uhr Qi Gong mit der TCM-Klinik im Kurpark;

9 bis 10.30 Uhr Klangschalenmeditation für Kinder von 3 - 6 Jahren in der TAMU-Oase, Wölkersdorf 15;

14 bis 18 Uhr Kalte oder Wechselgüsse

in der Praxis Pledl-Inhofer, Zeltendorfer Weg 4;

15.30 bis 16.15 Uhr Schnupperstunde „Tanzmäuse“ für Kinder von 6 - 8 Jahren im Capio-Pflegezentrum, Leitung: Brigitte Semmelbauer;

19 Uhr Messfeier zur Gesundheitswoche in der Stadtpfarrkirche. Ansprache „Wasser - ein Element der Wandlung“ mit Meditation und Orgelmusik.

➤ **Freitag, 25. September**: Thementag: Ordnungstherapie:

8 bis 10 Uhr Bürstenmassage im „APHRODITE“;

9 bis 9.30 Uhr Qi Gong mit der TCM-Klinik im Kurpark;

9 bis 16 Uhr Age-Scan in der Praxis Dr. Hans-Peter Donate;

14 bis 18 Uhr „Fische gesund und richtig zubereiten“ (Fischkochkurs), Leitung: Reinhard Wallitschek und Max Heigl, Schulküche der Hauptschule, maximal 20 Teilnehmer, Unkostenbeitrag: 10 Euro;

18 bis 19 Uhr Schnupperstunde „Aqua-Fitness“ im Capio-Pflegezentrum; Leitung: Bettina Pritzl;

19 Uhr Klangschalenmeditation mit Andrea Kappenberger im Capio-Pflegezentrum;

20 Uhr Trio Dan - Klassikkonzert in der Jahnhalle.

➤ **Samstag 26. September**: Abschluss der Gesundheitswoche:

9.30 Uhr Gemeinsames Nordic-Walking mit dem Kneipp-Verein zum „Tag der offenen Tür“ im neuen Krankenhaus St. Josef, Dauer ca. 90 Minuten, Strecke ca. 6 km auf Asphalt, Treffpunkt: Eingang Krankenhaus, Leitung: Bettina Pritzl;

10 bis 16 Uhr Tag der offenen Tür am Krankenhaus Bad Kötzting