

Kneippen und Gesundheit eine Woche im Fokus

AKTION Mit dem neuen Flyer beweisen die Veranstalter Einfallsreichtum für das Programm der Kneipp- und Gesundheitswoche.

VON STEFAN WEBER

BAD KÖTZTING. Das Programm zur achten Kneipp- und Gesundheitswoche startet in diesem Jahr bereits am Freitag. Beim Kneippfestival am Sonntag präsentieren sich mehr als 60 Teilnehmer und auch während der Woche bieten sich viele Möglichkeiten, präventiv für die Gesundheit tätig zu werden. Das ausführliche Faltblatt für die mittlerweile fast zehntägige Veranstaltung stellten die Organisatoren gestern im Rathaus vor.

Ausdrücklich freuten sich Bürgermeister Wolfgang Ludwig und Kneippvereins-Vorsitzender Josef Budweiser gestern darüber, dass mittlerweile neben dem Kneippverein und der Touristinfo auch der Verein Stadtmarketing großen Anteil an der Vorbereitung dieser Großveranstaltung in der Stadt hat – auch wenn die Vertreter vom Stadtmarketing gestern bei der Präsentation verhindert waren.

Programm beginnt schon Freitags

Mit der Aktion „Summa rum“ eröffnet Stadtmarketing dieses Jahr quasi die Kneipp- und Gesundheitswoche. Die Geschäfte in der Innenstadt und im Gewerbegebiet werden bis 20 Uhr geöffnet haben, mehrere Bands spielen an drei öffentlichen Plätzen in der Stadt bis in die Nacht hinein. Am Samstag, 10. September, ist außerdem noch das Jubiläums-Konzert der Kapelle Josef Menzl in der Lindnerhalle ab 19 Uhr zu „90 Jahre 1. FC Bad Kötzting“ – bei freiem Eintritt.

Am Sonntag ist ab 10 Uhr bereits die Konzert Matinee (Les Gouts Reunis) mit französischen, deutschen und italienischen Triosonaten des Barock in der Jahnhalle (Eintritt 15 Euro normal, ermäßigt zehn Euro).

Ebenfalls um 10 Uhr ist im Kurpark die offizielle Eröffnung des Kneippfestivals durch Kneippvereins-Vorsitzenden Josef Budweiser, Carola Höcherl-Neubauer vom Stadtmarketing und Bürgermeister Wolfgang Ludwig. Zum reichhaltigen Rahmenprogramm auf der Aktionsbühne über den gesamten Tag verteilt gibt es von 10.15 Uhr bis 12.15 Uhr außerdem einen „Jazz-Früh-schoppen“ mit Private Joker, von 11 bis 11.15 Uhr gibt es Yoga und von 13 bis 17 Uhr unterhält Alleinunterhalter „Sepp Mutz“. Der Eintritt für das Kneippfestival ist frei.

Wieder Gesundheitsrallye

Ruth Lehmeier vom Kneippverein freute sich außerdem, dass das Programm der Kneipp- und Gesundheitswoche dieses Jahr wieder um zahlreiche neue Programmpunkte erweitert werden konnte (Auszug aus dem Gesamtprogramm siehe Infokasten). „Wir wollen ja schließlich keinen Stillstand“, erklärt die stellvertretende Kneippvereins-Vorsitzende. Dazu gehört etwa, dass sich sowohl der Bauernmarkt am Dienstag als auch der Wochenmarkt am Donnerstag an der Aktion „Gesund ernähren“ beteiligt.

Wer hier einkauft, kann sich neben den Informationen über regionale Produkte auch noch einen Stempel für die „Gesundheitsrallye“ des Vereins Stadtmarketing abholen. Dem Flyer ist eine Teilnahmekarte angefügt, auf der es drei Felder für Stempel aus verschiedenen Gesundheitsbereichen gibt: „Gesund ernähren oder gesund einkaufen“, „Teilnahme an einem Präventionsangebot“ und „Bewegungs-, Wasser- oder Entspannungsangebot“.

Die Stempel können während der Veranstaltungen in der Kneipp- und Gesundheitswoche erworben werden – die Veranstaltungen aus den Teilbereichen sind auf dem Flyer mit einem farbigen Punkt gekennzeichnet. Der Sieger wird ausgelost und erhält 200 Euro, es gibt auch noch viele weitere Preise für die Teilnehmer zu gewinnen.



(v.l.) Bürgermeister Wolfgang Ludwig, Ruth Lehmeier, Herbert Heindl, Kerstin Fuchs (Flyer-Herstellung), Bettina Pritzl und Josef Budweiser präsentieren die Flyer zum Kneipp-Festival und zur Keipp- und Gesundheitswoche.

AKTIONEN DER KNEIPP- UND GESUNDHEITSWOCHE (IN AUSZÜGEN)

- **Montag, 12. September:** Thementag Wassertherapie
- **Wassergymnastik:** Der Kneippverein lädt dazu um 9 Uhr ins Capio-Pflegezentrum ein.
- **Kalte oder Wechselgüsse:** Von 15 bis 18 Uhr werden sie in der Praxis Pledl-Inhofer kostenlos angeboten.
- **Dienstag:** Thementag Bewegungstherapie
- **Kurs „Gesunder Rücken“:** Bis zu 20 Teilnehmer können um 11 Uhr im Sportofit teilnehmen.
- **Qi Gong:** Ein Kurs zum Kennenlernen beginnt um 17 Uhr beim Kurpark-Pavillon, Kosten: drei Euro.
- **Mittwoch:** Thementag Pflanzentherapie
- **Wassertreten und Armbad:** Von 16 bis 17 Uhr steht Kneipp-Bademeister Horst Becker beim Tretbecken im Kurpark zur Verfügung.
- **Besinnlicher Spaziergang:** Um 18 Uhr

- führen Josef Budweiser und Pfarrer Jürgen Bauer-Störch durch den Kurpark.
- **Donnerstag:** Thementag Ordnungstherapie
- **Schlaf-Gesund-Konzept:** „Der Wohlfühl-Laden“ zeigt um 10 Uhr im Balkenzimmer im Haus des Gastes bioenergetische Konzepte als Zentrum der Kneipp-Ordnungstherapie auf.
- **Gottesdienst:** In der Stadtpfarrkirche ist um 19 Uhr Messfeier zur Gesundheitswoche.
- **Freitag:** Thementag Ernährungstherapie
- **Miniköche im Einsatz:** Unter dem Motto „von Anfang an gut ernährt“ Kochen ab 9 Uhr Eltern für Kleinkinder in der Tamu-Oase (Kosten drei Euro).
- **Kneipp-Vortrag:** Ab 8 Uhr beginnt eine Reihe, die bis 12 Uhr dauert. Unter anderem geht es im AQACUR um Yoga und in einem Vortrag um Ernährung (Kosten 10 Euro).

- **Samstag:** Abschluss der Gesundheitswoche
- **Zumba:** Um 17 Uhr ist Eröffnungsparty der Vhs für alle ab 14 Jahren an der Jahnhalle.
- **Historische Einkehr:** Um 19 Uhr beginnt die Zeitreise, zu der ein Drei-Gänge-Menü im Wirtshaus Osl gehört.
- **Teilnehmer:** Außerdem beteiligen sich während der gesamten Woche mehrere Geschäfte und Einrichtungen mit eigenen Aktionen an der Kneipp- und Gesundheitswoche.
- **Beim Kneipp- und Gesundheitsfestival** sind 63 Stände vertreten – das entspricht der Zahl des Vorjahres.
- **Weitere Informationen:** Die Flyer können von den teilnehmenden Geschäften ab sofort in der Kurverwaltung abgeholt und verteilt werden. Außerdem gibt die Kurverwaltung unter (0 99 41) 60 21 50 Auskunft, und es gibt eine Website: www.kneippfestival.de