

Kneippwoche: Spaß und Gesundheit

Arbeitskreis stellt Programm vor – Gewinnspiel Gesundheitsrallye als Neuerung

Bad Kötzting. (mal) Jährlich wiederkehrende Veranstaltungen, wenn sie auch noch so erfolgreich sein mögen, leben von der Abwechslung. Den Organisatoren des Kneippfestivals und der Gesundheitswoche war es deshalb ein Anliegen, mit Neuerungen im Programm das Interesse der Besucher zu wecken. Bürgermeister Wolfgang Ludwig bedankte sich am Freitag bei den Mitgliedern des Arbeitskreises, die seit Februar mit der Organisation der beiden Großveranstaltungen beschäftigt sind.

„Ich freue mich, nach langer und intensiver Vorbereitung, das Programm der Kneipp- und Gesundheitswoche präsentieren zu können“, begann Ludwig. Den Auftakt zur Kneippwoche bildet das Kneippfestival im Kurpark, das heuer zum siebten Mal stattfindet. Der Bürgermeister machte darauf aufmerksam, dass es in diesem Jahr keine Überschneidung mit der Chamlandschau gebe, da der Kirka in Bad Kötzting vom zweiten auf den letzten Sonntag im September verschoben wurde, so dass das Festival nun früher stattfinden könne. „Die fünf Säulen der Kneipp’schen Lehre eignen sich ideal, um die Kompetenz unserer Stadt in Sachen Gesundheit zu präsentieren und neue Netzwerke zu schaffen“, so



Der Arbeitskreis stellte am Freitag das Programm des Kneippfestivals und der Gesundheitswoche vor. Foto: Lang

Ludwig, der alle Bürger aufrief, sich aktiv an den Veranstaltungen zu beteiligen. „Unter dem Motto Spaß und Gesundheit haben wir uns bemüht, für alle Altersgruppen ein passendes Angebot zu bieten.“

Herbert Heindl, Mitarbeiter der Kurverwaltung, bestätigte dieses breitgefächerte Programm, indem er einen kurzen Überblick über die Aktionen gab. Besonders hob er unter anderem die Messfeier am Donnerstag, 16. September, hervor, bei der Stadtpfarrer Max Heitzer – passend zum Thementag Ordnungstherapie –

einen Gottesdienst über die Natur-elemente und das Leben und Sterben des Menschen zelebriert. „Die Gesundheitsrallye soll die Leute motivieren, sich an dieser Woche aktiv zu beteiligen“, stellte auch er die Neuerung heraus.

Deshalb werde auch der Stand des Kneippvereins beim Festival ganz der Rallye gewidmet sein, wie die stellvertretende Vorsitzende Bettina Pritzl erklärte. „Bei neu eingeführten Aktionen tauchen viele Fragen auf. Wir erklären den Besuchern, wie das Gewinnspiel funktioniert.“

Wer an Aktionen der fünf Bereiche (Gesund genießen, Aktiv einkaufen, Vorträge und Entspannung, Angebote im Bereich Bewegung und Wasser und Gesundheitscheck) teilnimmt, bekommt einen Stempel. Mit einer vollständigen Teilnahmekarte kann man dann wertvolle Preise gewinnen. „Es ist wirklich toll, wie viele Firmen und Institutionen sich an der Rallye beteiligen. Man bekommt Untersuchungen wie etwa das Age-Scan, die normalerweise viel Geld kosten und von den Krankenkassen nicht übernommen werden.“ Stolz zeigte sich Pritzl auch, dass der Kneippverein bei der Gesundheitswoche lauter neue Kurse anbietet. Diese werden von neuen Übungsleitern durchgeführt und sollen ins reguläre Kneippprogramm aufgenommen werden.

Aufgewertet wird das Kneippfestival am Sonntag, 12. September, mit der Auto- und Gewerbeschau in der Innenstadt. 17 Aussteller präsentieren dort die neuesten Modelle von Automarken, Quads, Gartengeräten. Zudem sorgt ein Standkonzert mit dem Further Bläserorchester, Sigi Lee mit einer Percussiongruppe und das Musikzentrum für musikalische Unterhaltung. Auch Oldtimer werden ausgestellt und die Kinder mit einem speziellen Programm unterhalten.